

Junge VHS

Frühjahr / Sommer 2020

Gerstetten · Giengen · Heidenheim · Herbrechtingen
Nattheim · Niederstotzingen · Sontheim · Steinheim

Programm für Grundschulen



Mit freundlicher
Unterstützung des



Landkreis
Heidenheim

Impressum

Die Volkshochschule Heidenheim ist ein Geschäftsbereich der Stadt Heidenheim mit den Pflichtangaben nach § 5 Telemediengesetz (TMG) bzw. § 55 Staatsvertrag für Rundfunk und Telemedien (Rundfunkstaatsvertrag) (RStV).

Grabenstraße 15
89522 Heidenheim
Telefon: 07321 327-0
Telefax: 07321 327-1011
rathaus@heidenheim.de
Postfach 1146
89501 Heidenheim

Vertreten durch

Oberbürgermeister Bernhard Ilg

Aufsichtsbehörde

Regierungspräsidium Stuttgart

Amtlicher Gemeindeschlüssel

08135019

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

DE 145617692

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Verantwortlich im Sinne des TMG und des RStV

Wolfgang Heinecker
Telefon: 07321 327-1030
pressestelle@heidenheim.de

LIEBE MÄDCHEN UND JUNGEN, LIEBE LESERINNEN UND LESER,

eigene Spuren zu hinterlassen, wünscht ihr euch das auch von Zeit zu Zeit? Aber so, dass dabei nichts zerstört, sondern im Gegenteil etwas ganz Neues und Überraschendes entsteht? Dann schaut in unser neues Programm! Denn hier findet ihr viele Anreize und Möglichkeiten euch auszuprobieren und gemeinsam mit anderen eine tolle Zeit zu erleben.

Ihr könnt kreative Ideen umzusetzen, in eine andere Sprache reinschnuppern oder bei einem spannenden Kindervortrag auf Weltreise gehen. Braucht ihr noch das nötige Handwerkszeug für eine kleine Präsentation in der Schule? Dann empfehlen wir euch unseren Crashkurs für PC-Neulinge.

Und wenn manchmal alles zuviel wird, könnt ihr beim Basteln einer Entschleunigungsschnecke oder beim Yoga auch einfach mal einen Gang runterschalten und die Seele baumeln lassen.

Wir wünschen Euch eine schöne und kreative Frühjahrs – und Sommerzeit!



Bernhard Ilg
Oberbürgermeister



Peter Polta
Landrat

Auf einen Blick	5
Zaubern	6
Kreatives Gestalten	9
Märchen	21
Bewegung und Entspannung	24
Kochen und Backen	34
Kinder-Knigge	40
Gewusst wie!	41
Fotografie	44
Fit am PC	45
Fremdsprachen	49
Mathe	54
Ferienprogramme	62
Kurse in der Übersicht	64
Anmeldeformular	66

Und so wird's gemacht:

1. Kurs auswählen, Anmeldeformular ausfüllen;
Sie finden es auf Seite 66.
2. Anmelden bei der veranstaltenden vhs (persönlich in der Geschäftsstelle, über Telefon oder per E-Mail, Fax oder Brief)
3. Abmelden vor Anmeldeschluss, wenn notwendig

Und außerdem:

Schöne Fotos wirken anziehend. Fotos aus den Kursen setzen wir für Programmhefte sowie unsere Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ein.

Die „Junge VHS“ hat eine schöne Aufgabe: Sie macht kostenlose Bildungsangebote für alle Kinder, die eine Grundschule im Landkreis Heidenheim besuchen.

Wir behalten uns vor, bei unentschuldigtem Fehlen eines angemeldeten Teilnehmers / einer Teilnehmerin eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro zu berechnen.

Anmeldungen nimmt jeweils die vhs an, die das Angebot durchführt.

Jedes Kind kann zunächst bis zu **3 Kurse** buchen. Besteht Interesse an weiteren Kursen, erhält das Kind einen Platz auf der Warteliste. Werden die Plätze bis Anmeldeschluss nicht voll belegt, können die Kinder auf der Warteliste „nachrücken“. Die Familie des Kindes erhält sofort nach der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Ein Anspruch auf einen Platz in einem der Kurse der „Jungen VHS“ besteht nicht.

Wer einen Platz gebucht hat, aber ohne vorherige schriftliche Entschuldigung nicht teilnimmt, kann zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr an einem kostenlosen Angebot teilnehmen.

Die vhs behält sich vor, Kinder vom Kursbesuch auszuschließen, wenn sie sich auch nach Ermahnung nicht diszipliniert verhalten.

Die Angebote der „Jungen VHS“ sind kostenlos. Die Materialkosten (auch Lehrbücher) müssen selbst bezahlt werden. Kostenbefreit werden Familien, die eine aktuelle Kostenbefreiungsentscheidung einer anderen Stelle vorlegen können, die aus sozialen Gründen getroffen wurde. Infrage kommt hierbei die Vorlage z.B. folgender Bescheide: BAföG, Kindergeldzuschlag, Befreiung von Kita-Gebühren, Befreiung von GEZ-Gebühren, örtliches Sozialticket (gebunden an die örtliche Volkshochschule) etc.

Hinweis: Die Aufsichtspflicht beginnt und endet mit der ausgeschriebenen Kurszeit.

1/20 AR201-9000 vhs Heidenheim **KINDER LERNEN ZAUBERN**

EINSTEIGERKURS

ab 8 Jahre

Margit Dehlinger, Eugen J. Dehlinger

Zaubern in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern, macht viel mehr Spaß als nur alleine mit dem Zauberkasten. Damit Du richtig Spaß hast, greifen die Profizauberkünstler Joe + Josy in ihre Trickkiste und verraten einige coole Zauberkunststücke. Bevor Dir die beiden Zauberlehrer aber die Geheimnisse verraten, bastelt sich jedes Kind seinen eigenen Zauberstab. Dann geht es los mit der Zauberei. Joe+Josy führen erst die Kunststücke vor, erklären dann wie es geht und üben gemeinsam mit Dir und den anderen Kindern. Wenn Du dabei gut aufpasst, Deinen Lehrern auf die Finger schautst und das üben nicht vergisst, wirst Du schon bald eine erste Zaubervorführung geben können. Am Ende erhält natürlich auch jeder „Zauberlehrling“ eine Urkunde.

Das benötigte Arbeitsmaterial zum Basteln des Zauberstabes, das Zauberseil, sowie weitere Bastelmaterialien und eine umfangreiche Arbeitsmappe mit Skizzen und Erklärungen zu den im Kurs erlernten Kunststücken gehören selbstverständlich mit dazu.

Bitte für die Pause Vesper und Getränk mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro an, die mit den Dozenten vor Ort abgerechnet werden.

Sonntag, 26.04.2020, 11.00 – 15.00 Uhr

1 Termin; 5 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.05

Teilnehmerzahl: 6 – 15

Anmeldeschluss: 19.04.2020

1/20 AR201-9001 vhs Heidenheim **KINDER LERNEN ZAUBERN**

FORTSETZUNGSKURS, AUCH FÜR EINSTEIGER GEEIGNET

ab 8 Jahre

Margit Dehlinger, Eugen J. Dehlinger

Kennst du schon ein paar Zauberkunststücke, oder möchtest Du erst zaubern lernen? In beiden Fällen bist Du in diesem Kurs genau richtig. Denn Joe + Josy, die Zauberlehrer und Berufszauberkünstler, holen noch weitere tolle Kunststücke aus ihrem Zaubertrickkoffer. Wenn Du aufmerksam bei der Sache bist, dann wird Dir das gemeinsame Üben in der Gruppe viel Spaß machen. Außerdem gibt es viele Tipps und praktische Übungen, wie Du das Erlernte auf besonders „zauberhafte Weise“ vorführen kannst und wie man auch eigene Ideen in die Kunststücke einbauen kann, um daraus eine eigene kleine Zaubershow zu gestalten. Dein Publikum wird staunen, wenn Du zum Beispiel ein Kartenspiel schweben lässt oder eine unglaubliche Vorhersage triffst und weitere verblüffende Kunststücke präsentierst.

Ein Seminarheft mit ausführlichen Erklärungen und verständlichen Skizzen und Fotos zu den in diesem Kurs erlernten Kunststücken und natürlich auch das benötigte Arbeitsmaterial bekommst Du auch in diesem Kurs.

Bitte für die Pause Vesper und Getränk mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro an, die mit den Dozenten vor Ort abgerechnet werden.

Sonntag, 17.05.2020, 11.00 – 15.00 Uhr

1 Termin; 5 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 15

Anmeldeschluss: 10.05.2020

K200-001 vhs Giengen **ZAUBERWERKSTATT**

FORTSETZUNGSKURS

Für Kinder der 3. und 4. Klasse
Margit Dehlinger, Eugen J. Dehlinger

Wie Kurs **AQ100-7001 vhs Heidenheim**

Dienstag, 14.04.2020, 11.00 – 15.00 Uhr

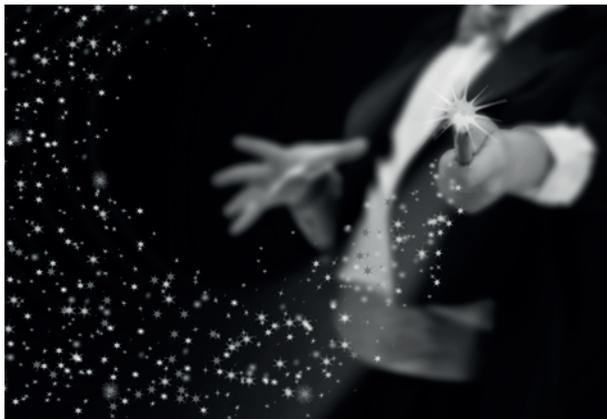
1 Termin; 5,3 Ust.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum Erdgeschoss

Teilnehmerzahl: 7 – 12

Anmeldeschluss: 01.04.2020

FOTO Shutterstock | Nagy-Bagoly Arpad



1/20 AR205-9020 vhs Heidenheim **BLOß KEIN STRESS! WIR BASTELN UNS EINE ENTSCHLEUNIGUNGSSCHNECKE**

Für Kinder der 3. und 4. Klasse
Gabriele Beitmann

Wir basteln eine Entschleunigungsschnecke, die uns auf dem Schreibtisch oder im Regal immer wieder daran erinnert, mal wieder einen Gang runterzuschalten. Gerne können Eltern oder Großeltern zum Kurs mitkommen.

Bitte Kleidung die schmutzig werden darf mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 3,00 Euro an, die mit den Dozenten vor Ort abgerechnet werden.

Freitag, 27.03.2020, 15.30 – 17.00 Uhr

1 Termin; 2 Ust.

Rieger am Markt Raum 2.16

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 20.03.2020

1/20 AR206-9001 vhs Heidenheim

„SCRATCH DIR EIN TIER“

MIT BILDERRAHMEN

ab 6 Jahre

Iris R. Kopp, Goldschmiedin, Diplom-Schmuckdesignerin

„Scratche“ dein Tiermotiv mit einem speziellen Griffel aus schwarzem Karton und präsentiere es in einem hübschen Rahmen. Wenn noch Zeit bleibt kann auch eine Grußkarte in der gleichen Technik entstehen.

Es fallen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Donnerstag, 02.04.2020, 14.00 – 15.45 Uhr

1 Termin; 2,3 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 26.03.2020

1/20 AR205-9010 vhs Heidenheim

OSTERBASTELEI - OSTEREI GEFILZT

ab 6 Jahre

Iris R. Kopp, Goldschmiedin, Diplom-Schmuckdesignerin

Die Tage vor Ostern bieten sich perfekt an, um eine farbenfrohe Osterbastelei zu entwerfen. Ein Ei wird sorgsam in Wolle verpackt und zuerst mit viel Gefühl, dann mit viel Kraft nass verfilzt. Hübsch wird es aussehen am Osterstrauß oder im Fensterrahmen!

Bitte ein Frottierhandtuch und eine Schüssel (15-20 cm Durchmesser) mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Donnerstag, 02.04.2020, 16.00 – 18.00 Uhr

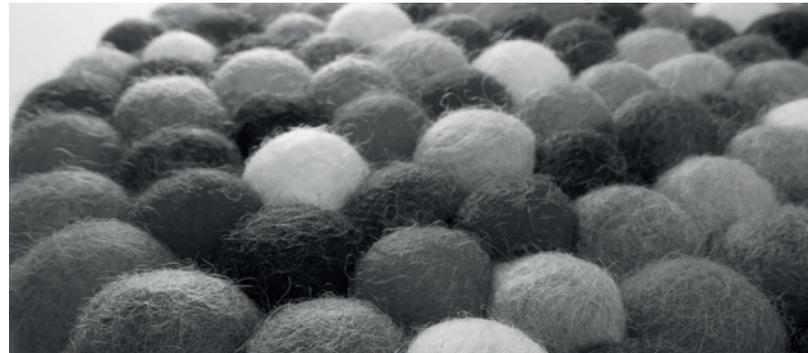
1 Termin; 2,7 Ust.

Rieger am Markt Raum 2.16

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 26.03.2020

FOTO Pixabay



206-9001 vhs Gerstetten **HOSENTASCHEN-FRISBEE**

Für Kinder der 2. bis 4. Klasse, die gern handwerklich kreativ sind.
Annette Kosztovits, Erzieherin und Sozialpädagogin

Wir fertigen aus Drachenfolie, Stoff und Bleiband eine Frisbee-Scheibe und bemalen sie dann noch. Zerknüllt passt die Frisbee sogar in deine Hosentasche! Nach der Anfertigung probieren wir die Frisbees auf dem Sportplatz in meiner Nachbarschaft aus. Bitte zieh „draußentaugliche „ Kleidung und ordentliche Schuhe an.

Bitte Hausschuhe, Obst und Getränk mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 4,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 25.04.2020, 14.00 - 17.00 Uhr
1 Termin; 4 Ust.

KINDER-HANDWERKS-RAUM Dettingen, Wagenburgstr. 53
Teilnehmerzahl: 5 – 8

Anmeldeschluss: 20.04.2020



FOTO Shutterstock | file404

700002 vhs Herbrechtingen **TÖPFERSAMSTAG FÜR KIDS**

Martina Brauer

In diesem Kurs werden wir gemeinsam lustige Tiere und Figuren für Haus und Garten töpfern, die einfach gute Laune verbreiten. Am zweiten Kurstag werden die gebrannten Sachen dann glasiert und können nach dem Glasurbrand abgeholt werden.

Bitte unempfindliche Kleidung, kleines Vesper und Getränk mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 21.03.2020 und 25.04.2020, 09.00 – 12.00 Uhr
2 Termine; 8 Ust.

Wartbergsschule; Werkraum
Teilnehmerzahl: 5 – 8

Anmeldeschluss: 13.03.2020

120-9001 vhs Nattheim

BASTLE DIR EIN SCHÖNES BILD AUS KEILRAHMEN MIT HOLZ UND FARBE

Für Kinder der 3. und 4. Klasse
Harald Trinkle

Unter Verwendung von Keilrahmen, Farbe und Holzfiguren bastelst du Dir ein tolles Bild auf Keilrahmen. Mitzubringen ist etwas handwerkliches Geschick und die Lust, mit Holz zu arbeiten.

Bitte Schleifklotz (Korn 120-180) mit Schleifpapier, kleinen und mittleren Flachpinsel, grobe und feine Holzraspel oder Feile, Schurz oder alte Kleider und einen Baumwollappen sowie Getränke mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 5,00 – 10,00 Euro an, die mit dem Dozenten vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 25.04.2020, 9.00 – 12.00 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Werkraum UG (Bildungszentrum Wiesbühl)

Teilnehmerzahl: 5 – 8

Anmeldeschluss: 17.04.2020

208-10 vhs Niederstotzingen

BASTLE DIR EIN SCHÖNES BILD AUS KEILRAHMEN MIT HOLZ UND FARBE

Für Kinder der 3. und 4. Klasse
Harald Trinkle

Wie Kurs 120-9001 vhs Nattheim

Samstag, 07.03.2020, 09.00 – 12.00 Uhr

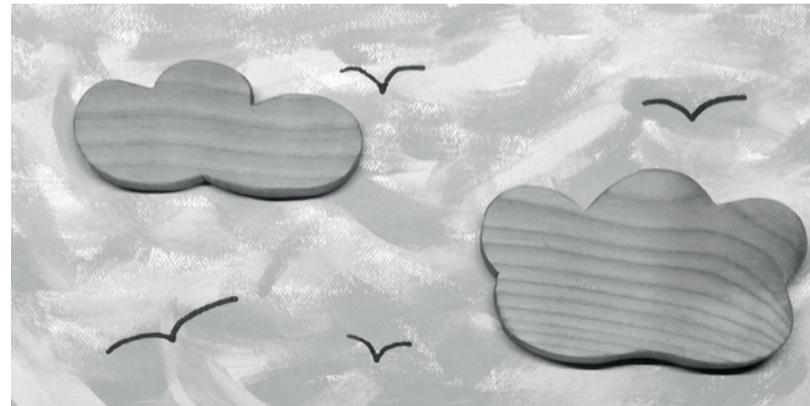
1 Termin; 4 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum

Teilnehmerzahl: 8

Anmeldeschluss: 28.02.2020

FOTO VHS



208-20 vhs Niederstotzingen **TÖPFERWERKSTATT** ANFÄNGERKURS

Für Kinder der 1. und 2. Klasse
Doris Heinle, Katharina Heinle

Ihr habt noch nicht getöpft, und wollt es gerne einmal ausprobieren? – Dann seid Ihr hier richtig! Der weiche Ton ist ein wunderschönes Naturmaterial und lässt sich ganz einfach formen. Beim ersten Termin modellieren wir gemeinsam. Am 2. Dienstag bekommen Eure Tontelle dann noch Eure Lieblingsfarben.

Bitte einen **Fön** (wichtig!), 2 alte Geschirrtücher, ein spitzes Messer und unempfindliche Kleidung mitbringen. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 Euro/kg Ton (inkl. Glasur, Brand, und Befestigungsmaterial) werden mit der Dozentin vor Ort abgerechnet.

Dienstag, 10.03. und Dienstag, 21.04.2020, 15.30 – 17.30 Uhr
2 Termine; 5,7 Ust.
Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum
Teilnehmerzahl: 7

Anmeldeschluss: 03.03.2020

208-30 vhs Niederstotzingen **WEIDENFLECHTEN - OSTERWERKSTATT**

Für Kinder ab der 2. Klasse
Doris Heinle, Katharina Heinle

Wir flechten mit unseren frischen Weidenruten in diesem Frühjahr Eure Osterdekoration. Lasst Euch überraschen, wie einfach dieses alte Handwerk für Euch Kinder ist und welche bunten Farben die feinen Weiden in der Natur haben.

Bitte unempfindliche Kleidung mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von ca. 6,00 – 10,00 Euro je nach Materialverbrauch an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Dienstag, 31.03.2020, 15.30 – 17.30 Uhr
1 Termin; 2,7 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum
Teilnehmerzahl: 7

Anmeldeschluss: 24.03.2020



FOTO Shutterstock | Rock and Wasp

208-40 vhs Niederstotzingen

WEIDENFLECHTEN - OSTERWERKSTATT

Für Kinder ab der 2. Klasse

Doris Heinle, Katharina Heinle

Wie Kurs 208-30 vhs Niederstotzingen

Dienstag, 31.03.2020, 17.45 – 19.30 Uhr

1 Termin; 2,7 Ust

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum

Teilnehmerzahl: 7

Anmeldeschluss: 24.03.2020



FOTO Pixabay

208-50 vhs Niederstotzingen

TÖPFERWERKSTATT - WIR TÖPFERN EINE GARTENSTELE

Für Kinder ab der 3. Klasse

Doris Heinle, Katharina Heinle

Ihr kennt unser Naturmaterial Ton und habt auch schon getöpferft? Na, dann mal los, wir schmücken Euren Sommergarten mit bunter Keramik.

Bitte einen **Fön** (wichtig!), 2 alte Geschirrtücher und unempfindliche Kleidung mitbringen. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 Euro/kg Ton (inkl. Glasur, Brand, und Befestigungsmaterial) werden mit der Dozentin vor Ort abgerechnet.

Dienstag, 10.03. und Dienstag, 21.04.2020, 17.45 – 19.30 Uhr
2 Termine; 4,7 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum

Teilnehmerzahl: 7

Anmeldeschluss: 03.03.2020

208-60 vhs Niederstotzingen **BASTELN ZUM MUTTERTAG**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Ilse Kräutle

Wir basteln kleine Überraschungen zum Muttertag. Lasst Euch überraschen!

Bitte Schere und Gartenschere mitbringen. Es fallen Materialkosten an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Mittwoch, 06.05.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

1 Termin; 2 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum

Teilnehmerzahl: 8 – 12

Anmeldeschluss: 29.04.2020

FOTO Shutterstock | lcrms



1/20 AR400-9201 vhs Heidenheim **„ICH SCHENKE DIR EINE GESCHICHTE“ WELTTAG DES BUCHES**

Geschichten für Kinder der 1. und 2. Klasse
Gabriele Beitmann

Am Welttag des Buches warten spannende Geschichten und Abenteuer auf euch! Kommt an Bord, und die Reise kann losgehen!

Donnerstag, 23.04.2020, 15.30 – 16.15 Uhr

1 Termin; 1 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.08

Anmeldeschluss: 17.04.2020

1/20 AR400-9202 vhs Heidenheim **„ICH SCHENKE DIR EINE GESCHICHTE“ WELTTAG DES BUCHES**

Geschichten für Kinder der 3. und 4. Klasse
Gabriele Beitmann

Wie Kurs 1/20 AR400-9201 vhs Heidenheim

Donnerstag, 23.04.2020, 16.30 – 17.15 Uhr

1 Termin; 1 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.08

Anmeldeschluss: 17.04.2020

700004 vhs Herbrechtingen

MÄRCHEN KREATIV

Heide Hartner

Märchen sind spannende Geschichten, die immer wieder gerne gehört werden. Als Märchenerzählerin werde ich Euch bekannte und weniger bekannte Märchen in gemütlicher Runde vortragen. Dann dürft Ihr unter meiner Anleitung eine Märchenfigur basteln, die Euch immer wieder an die schönen Geschichten erinnert und die Ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Bitte kleines Vesper und Getränk mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 4,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 07.03.2020, 09.00 – 12.00 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Kloster, Abt-Fulrad-Raum

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 28.02.2020

FOTO Shutterstock | Yuganov Konstantin



200-100 vhs Niederstotzingen

MÄRCHENWERKSTATT

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Heide Hartner

Märchen gibt es in allen Kulturen und sie sind auch heute noch vor allem bei Kindern beliebt. Als ausgebildete Märchenerzählerin werde ich Euch bekannte und weniger bekannte Märchen der Gebrüder Grimm höchst spannend und abwechslungsreich in gemütlicher Runde erzählen. Danach dürft Ihr unter Anleitung eine Märchenfigur aus verschiedenen Materialien herstellen und sie als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Ich freue mich auf Euch!

Es fallen Materialkosten in Höhe von 4,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Freitag, 28.02.2020, 09.00 – 12.00 Uhr (Faschingsferien)

1 Termin; 4 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum

Teilnehmerzahl: 8 – 10

Anmeldeschluss: 20.02.2020

1/20 AR301-7201 vhs Heidenheim

YOGA WORKSHOP WILDE KERLE

Für Jungen der Klassen 1 bis 4

Sandra Lehner

Dieser Workshop ist nur für Jungs! Die Übungen aus dem Kinderyoga werden speziell auf Jungs abgestimmt. Wir werden eine spannende Yogageschichte erleben, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen ausprobieren, eine Massagegeschichte und zum Schluss eine erlebnisreiche Fantasiereise hören. Wir erlernen, wie wir mit Wut umgehen können, uns besser konzentrieren und entspannen können.... und zwischendurch können wir auch mal richtig WILD sein!

Bitte Kissen, Decke, Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Freitag, 06.03.2020, 15.00 – 18.00 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 28.02.2020

1/20 AR301-7203 vhs Heidenheim

YOGA WORKSHOP - ONLY 4 GIRLS

Für Mädchen der 3. und 4. Klasse

Sandra Lehner

Dieser Workshop ist nur für Mädchen! Wir werden uns mit Werten und Gefühlen beschäftigen und verschiedene Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen machen. Mit Massage, Übungen aus dem Yoga, Meditation und einer Relax-Geschichte werden wir für eine kleine Weile aus dem Alltag aussteigen und versuchen, uns selbst besser wahrzunehmen.

Bitte Kissen, Decke, Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Mittwoch, 18.03.2020, 15.00 – 18.00 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.05

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 11.03.2020

1/20 AR301-7202 vhs Heidenheim **YOGA WORKSHOP KREATIV**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Sandra Lehner

Bei diesem Workshop kombinieren wir das Kinderyoga mit unserer individuellen Kreativität. Wir machen Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Massageübungen, Fantasiereisen und malen dann unsere Gefühle und Gedanken auf eine Leinwand.

Bitte Kissen, Decke, Socken, altes Hemd und Trinken mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 4,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Mittwoch, 01.04.2020, 15.00 – 18.00 Uhr
1 Termin; 4 Ust.
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6 – 12
Anmeldeschluss: 25.03.2020

FOTO wavebreakmedia



2/19 AR209-9701 vhs Heidenheim **HIP HOP TANZ 1**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Mara Piras

Experimentieren und Ausdruck durch Bewegung! Mit Fantasie, Spaß und Kreativität! Hip Hop Kurs für Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse. Zu coolen Liedern studieren wir verschiedene Choreographien ein.

Bitte Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

freitags, ab 06.03.2020, 15.00 – 15.50 Uhr
11 Termine; 12 Ust.
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 5 – 10
Anmeldeschluss: 28.02.2020

2/19 AR209-9702 vhs Heidenheim **HIP HOP TANZ 2**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Mara Piras

Wie Kurs 2/19 AR209-9701 vhs Heidenheim

freitags, ab 06.03.2020, 16.00 – 16.50 Uhr
11 Termine; 12 Ust.
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 5 – 10
Anmeldeschluss: 28.02.2020

1/20 AR302-7101 vhs Heidenheim

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KIDS-WINGTSUN

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ulrich von Bock, Bewegungslehrer / Diplom-Informatiker

Wing Tsun ist eine ca. 400 Jahre alte Bewegungsart, mit der Beweglichkeit, Gleichgewicht, Reflexe, Gefühl, Feinmotorik, Aufmerksamkeit, Koordination, Selbstbewusstsein und Gesundheit verbessert werden. In freundlicher und offener Atmosphäre und mit Spaß an der Bewegung werden angemessene Verteidigungskonzepte gegen Übergriffe jeglicher Art eingeübt und aufgebaut. Deeskalationsübungen, Rollen- und Teamspiele stärken Intuition und Abgrenzungsfähigkeit, um Konflikte aktiv und konstruktiv zu gestalten sowie Gewalt zu vermeiden. Gezielt, jedoch in individueller Lerngeschwindigkeit, werden die Fähigkeiten zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit kombinierten Elementen aus dem Wing Tsun erhöht. Wing Tsun wurde gemeinsam mit Erziehern, Polizeibeamten, Physio- und Ergotherapeuten entwickelt und hat ein klares Ziel: sichere, gesunde und selbstbewusste Menschen.

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe und Trinkwasser mitbringen.

Montag, 06.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Dienstag, 07.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 08.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Donnerstag, 09.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 8 – 10

Anmeldeschluss: 30.03.2020



FOTO Shutterstock | Kaderov Andrii

302-9017 vhs Gerstetten

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KIDS-WINGTSUN

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ulrich von Bock, Bewegungslehrer / Diplom-Informatiker

Wie Kurs 1/20 AR302-7101 vhs Heidenheim

samstags, ab 07.03.2020, 15.00 – 16.30 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Bahnhotel 3. OG

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 02.03.2020

K303-002 vhs Giengen
BOKWA® FÜR KINDER
BEWEGEN, TANZEN, POWERN
Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Jennifer Mpoumparis

Für alle Kids die gerne Musik hören und tanzen. Für alle, die gerne boxen und sich so richtig auspowern wollen. Bokwa® Dance und Punch & Strike ist genau die richtige Kombi für euch! Die Teilnehmer*innen steigern Ihre Koordination, Ausdauer und Kraft. Zusammen spielen, die Welt entdecken. Lachen, Freude haben. Erkunden, singen, hüpfen, shaken und tanzen. Willkommen im Kids Bokwa® Club! Eine Kooperation mit dem RSV Hohenmemmingen.

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Getränk mitbringen

donnerstags, ab 12.03.2020, 17.00 – 18.00 Uhr
9 Termine; 12 Ust.
Gemeindehalle Hohenmemmingen, Vereinszimmer
Staufener Str. 2
Teilnehmerzahl: 6 – 15
Anmeldeschluss: 05.03.2020

K303-003 vhs Giengen
YOGA KIDS
„SEI WENDIG WIE EINE KATZE, STARK WIE EIN LÖWE UND MUTIG WIE EIN HELD“.
Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Jennifer Mpoumparis

Beim Yoga mit Kindern geht es nicht darum, sich zu verrenken und die „Asanas“ (Körperübungen) exakt auszuführen, sondern darum, den eigenen Körper zu spüren und herauszufinden, was sich für einen selbst gut anfühlt. Yoga mit Kindern macht Spaß - Lachen ist erwünscht. Die Körperhaltungen im Yoga sind von der Natur abgeschaut. Namen wie der Löwe, die Taube oder der Hund helfen Kindern, Zugang zu den Übungen zu finden. Spezielle Atemübungen schulen den Geist, die Atmung bewusst wahrzunehmen und führen zur Harmonie. Auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen.

Bitte eine Decke, dicke Socken und Trinken (bitte nur Wasser!) mitbringen.

donnerstags, ab 12.03.2020, 16.00 – 17.00 Uhr
9 Termine; 12 Ust.
Gemeindehalle Hohenmemmingen, Vereinszimmer
Staufener Str. 2
Teilnehmerzahl: 6 – 8
Anmeldeschluss: 05.03.2020

K303-004 vhs Giengen **ACHTSAMKEIT FÜR KINDER**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Jennifer Mpoumparis

Durch kindgerechte Übungen aus dem Achtsamkeitstraining können die Kinder lernen, wie sie mit Unkonzentriertheit und Unruhe sowie belastenden Gedanken und Gefühlen umgehen können. Achtsamkeit bedeutet das wertfreie Wahrnehmen des gegenwärtigen Moments. Eine Erfahrung, zu der gerade Kinder einen ganz natürlichen und spielerischen Zugang haben. Übungen aus den Bereichen Bewegung, Wahrnehmung, Atem und Kommunikation ermöglichen ein spielerisches Erfahren von Achtsamkeit. Für die Eltern gibt es Zusammenfassungen der Kursstunden. Damit ist es möglich, die Übungen zu Hause zu wiederholen.

Bitte eine Decke, warme Socken, festes Schuhwerk (wir werden auch nach draußen gehen), ein kleines Gästehandtuch und Trinken (bitte nur Wasser!) mitbringen.

Mittwoch, 26.02.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 27.02.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag, 28.02.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Termine; 12 Ust.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6 – 8

Anmeldeschluss: 19.02.2020



307-9003 vhs Gerstetten

FRISCHE VEGETARISCHE KÜCHE

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Volker Eder

Gerne sind die Eltern eingeladen nach jedem Kurstag die leckeren Speisen ihrer Kinder zu probieren und mit einem gemeinsamen Essen den Kurstag zu beschließen. Hierfür fallen Kosten in Höhe von 4,00 Euro an, die mit dem Dozenten vor Ort abgerechnet werden.

Bitte zwei Plastikbecher, eine Schürze und zwei Geschirrhandtücher mitbringen.

Samstag, 20.06.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

1 Termin; 5,3 Ust.

Schulzentrum, Schulküche

Teilnehmerzahl: 8 – 12

Anmeldeschluss: 15.06.2020

K307-001 vhs Giengen

BACKEN FÜR KIDS – KUCHEN, GEBÄCK & MUFFINS

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Sandra Lehner

Kochen, backen, selber machen: Wir backen zusammen leckere Kuchen und Gebäck. Außerdem backen und verzieren wir noch Muffins!

Bitte eine Schürze, Behältnisse und Trinken mitbringen. Es fallen Lebensmittelkosten in Höhe von 6,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Montag, 11.03.2019 15.00 – 19.00 Uhr

1 Termin; 5,3 Ust.

Lina-Hähnle-Schule, Friedrich-List-Str. 3 – 5, Küche

Teilnehmerzahl: 5 – 10

Anmeldeschluss: 04.03.2020

FOTO Andrey Bandurenko



K307-002 vhs Giengen **KOCHEN FÜR KIDS – PIZZA**

Für Kinder der 3. und 4. Klasse
Sandra Lehner

Kochen, backen, selber machen: Wir backen zusammen leckere italienische Pizza. Außerdem bereiten wir eine Vorspeise und einen Nachtisch zu!

Bitte eine Schürze, Behältnisse und Trinken mitbringen. Es fallen Lebensmittelkosten in Höhe von 6,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Freitag, 17.04.2020, 09.30 – 13.30 Uhr

1 Termin; 5,3 Ust.

Lina-Hähnle-Schule, Friedrich-List-Str. 3 – 5, Küche
Teilnehmerzahl: 5 – 10

Anmeldschluss: 01.04.2020

700005 vhs Herbrechtingen **SO SCHMECKT DER FRÜHLING – EIN KOCHKURS MIT SAISONALEN UND REGIONALEN ZUTATEN**

ab 7 Jahre
Inés Hermann

Um die Osterzeit werden wir aus frischen Lebensmitteln in Bio-Qualität ein leckeres Mittagessen zubereiten. Wir schneiden, schälen, kochen und backen und lernen dabei die regionalen Lebensmittel und Kräuter kennen, die uns der Frühling anbietet. Danach werden wir gemeinsam an einem schön gedeckten Tisch unser selbst zubereitetes Menü verspeisen.

Bitte Vesperdosen und eine Schürze mitbringen. Es fallen Lebensmittelkosten in Höhe von 5,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Dienstag, 07.04.2019 10.00 – 13.00 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Bibrisschule, Küche
Teilnehmerzahl: 10 – 12

Anmeldeschluss: 03.04.2020



305-10 vhs Niederstotzingen

LECKERE WAFFELVIELFALT KENNENLERNEN

ELTERN-KIND-KOCHKURS

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Dagmar Holzschuh

„Einfach einen Teig bereiten, wie in guten alten Zeiten. Man bäckt sie knusprig und goldbraun - lecker sind sie anzuschauen“. Waffeln kann man in vielen Varianten backen süß oder herzhaft – einige Teigvarianten werden wir im Kurs kennenlernen, zubereiten und nach dem Ausbacken einfach genießen. **Neu:** Jedes Teilnehmer-Kind darf einen Gast zum Verkosten einladen, der dann ab 11.30 Uhr erwartet wird.

Bitte eine Schürze, mehrere Behälter, Getränke sowie ein Spül- und ein Geschirrtuch mitbringen. Es fallen Lebensmittelkosten an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 08.02.2020, 09.30 – 12.30 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Küche

Teilnehmerzahl: 8 – 12

Anmeldeschluss: 31.01.2020

305-20 vhs Niederstotzingen

EINLADUNG ZUM BRUNCH

ELTERN-KIND-KOCHKURS

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Dagmar Holzschuh

Überraschung für die Familie – „Einladung zum Brunch“. Im Kurs werden wir verschiedene Köstlichkeiten süß und herzhaft zubereiten, die man zu Hause einfach nachmachen kann. **Neu:** Jedes Teilnehmer-Kind darf einen Gast zum Verkosten einladen, der dann ab 11.30 Uhr erwartet wird.

Bitte eine Schürze, mehrere Behälter, Getränke sowie ein Spül- und ein Geschirrtuch mitbringen. Es fallen Lebensmittelkosten an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 07.03.2020, 09.30 – 12.30 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Küche

Teilnehmerzahl 8 – 12

Anmeldeschluss: 28.02.2020

106-9000 vhs Gerstetten

KINDER-KNIGGE**GUTE MANIEREN SIND GEFRAGT**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Stefanie Gallner

Gutes Benehmen ist wieder gefragt. Wer sich gegenüber anderen höflich verhält, kommt gut bei seinen Mitmenschen an. Auch der Alltag der Eltern vereinfacht sich, wenn die Kinder Umgangsformen kennen.

Wie stelle ich mich richtig vor? Wie melde ich mich am Telefon? Wie bedanke ich mich richtig? Wer grüßt zuerst? Wie verhalte ich mich bei Tisch? Dieser Kurs wird Fragen über angemessenes Verhalten im Zusammenleben mit anderen Menschen in der Familie, in der Schule, mit Freunden, ... beantworten. Spielerisch, in lockerer Atmosphäre werden die grundlegenden „Benimmregeln“, gutes Benehmen, Höflichkeit und Rücksichtnahme vermittelt.

Bitte 1,00 – 2,00 Euro für Lebensmittel mitbringen.

Samstag, 16.05.2020, 10.00 – 13.00 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Bahnhotel 1.OG

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 11.05.2020

FOTO Aarrttuur



1/20 AR208-7003 vhs Heidenheim

EINE CAJÓNTROMMEL BAUEN UND BESPIELEN

Für Kinder ab der 1. Klasse. Ab 4 Jahren auch in Begleitung eines Erwachsenen.

Ridha Slimi

Eine Cajón ist ein aus Kuba oder Peru stammendes Schlaginstrument aus Holz. Gebaut in Form einer Kiste hat der Cajón einen trommelähnlichen Klang. Die Cajón ist aus dem modernen Konzertleben nicht mehr wegzudenken und ist ein ideales Instrument für den Unterricht. Am Vormittag wird die Cajón unter fachmännischer Anleitung zusammengebaut. Am Nachmittag werden die ersten Schlag- und Spielversuche unternommen.

Bitte etwas zum Trinken und ein Vesper für die Mittagspause sowie einen Akkuschauber und einen Hammer (wenn vorhanden) mitbringen.

Es fallen Kosten für den Bausatz (55,00 Euro große Cajon / 48,00 Euro kleine Cajon) an, die mit dem Dozenten vor Ort abgerechnet werden. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, welche Cajongröße(n) Sie bauen möchten.

Samstag, 07.03.2020, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Termin; 5 Ust.

2 Rieger Gebäude, Raum 2.16

Teilnehmerzahl: 5 – 10

Anmeldeschluss: 29.02.2020



1/20 AR110-9001 vhs Heidenheim
EINE KINDHEIT IN AFRIKA

VORTRAG FÜR KINDER

Matthias Hofmann, Historiker, Orientalist

In Afrika möchte ich auch Kind sein!? Doch die sorglose Kinderzeit endet oft früh für Jungen und Mädchen auf dem Lande. Bei der Hausarbeit oder beim Kinderhüten helfen meist schon kleine Kinder. Aber es gibt auch noch andere Kindheiten in Afrika! Kinder, die spielen und eine Schule besuchen dürfen, zum Beispiel. Im Vortrag werden wir einzelne Kinder kennenlernen und so den fernen Kontinent ein wenig besser kennenlernen.

In Kooperation mit dem Weltladen Heidenheim.

Donnerstag, 02.04.2020, 15.30 – 17.30 Uhr

1 Termin; 3 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.09

Teilnehmerzahl: 6 – 20

Anmeldeschluss: 23.04.2020

700006 vhs Herbrechtingen

NATURDETEKTIVE 2: LANDWIRTSCHAFT IM WANDEL DER ZEIT

Dr. Werner Kinzler

Du bist fasziniert von dem Leben auf dem Bauernhof und hast Dich schon immer gefragt was „Bio“ eigentlich ausmacht? Dann komm in diesen Kurs und wir gehen gemeinsam Felder, Wiesen und landwirtschaftliche Maschinen erkunden.

Bitte witterungsgerechte Kleidung, Sonnenschutz, Rucksack mit Trinken und Vesper und „Wanderlust“ mitbringen.

Samstag, 20.06.2020, 09.30 – 12.30 Uhr

1 Termin; 4 Ust.

Heidenheim-Kleinkuchen, Parkplatz Kirche / Ulrichstraße

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 12.06.2020

FOTO Pixabay



700003 vhs Herbrechtingen FOTOKURS FÜR KIDS

Bettina Schwermer

In diesem Kurs gehen wir auf eine kleine Foto-Reise. Wie ist die richtige Haltung? Wie sind die unterschiedlichen Perspektiven? Wie verbessere ich die Verwacklung? Dann geht's raus ins Freie und ab zum Fotografieren. Nach der Mittagspause bekommt ihr eure ausgedruckten Fotos und könnt damit eine bunte Collage basteln.

Bitte beachten: In der Mittagspause findet keine Betreuung statt!

Bitte Kamera (**keine Handykamera!**) samt Gebrauchsanweisung und Akku (ggf. Ersatzakku) mitbringen. Es fallen Materialkosten in Höhe von 1,00 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Samstag, 16.05.2020, 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
1 Termin; 8 Ust.

Kloster Herbrechtingen; EG 0.2
Teilnehmerzahl: 4 – 8

Anmeldeschluss: 08.05.2020

FOTO Masson



1/20 AR501-9002 vhs Heidenheim PC-GRUNDLAGEN FÜR COMPUTER-NEULINGE

Für Kinder der 4. Klasse

Ulrich von Bock, Bewegungslehrer/Diplom-Informatiker

In diesem Kurs lernst Du alles, was Du für die ersten eigenen Schritte am Computer benötigst. Du stellst die Maus für deine Bedürfnisse ein und machst Dich mit der Tastatur vertraut. Wir schreiben kurze Geschichten und Gedichte, malen Bilder und speichern diese in selbst erstellten Ordnern. Wir suchen Bilder und Texte aus dem Internet und bauen sie in unsere Texte ein. Bei lustigen Übungen denken wir darüber nach, wie man die Gesundheit beim Umgang mit dem Computer erhalten kann. Die einzelnen Bauteile der „Hardware“ des Computers werden erklärt. Das Betriebssystem und die Arbeitsumgebung individuell einzustellen üben wir gemeinsam.

Freitag, 24.04.2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 08.05.2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 15.05.2020, 15.00 – 17.00 Uhr

3 Termine; 8 Ust.

Meeboldhaus, EDV-Raum B

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 17.04.2020

1/20 AR501-9001 vhs Heidenheim

PC - CRASHKURS FÜR COMPUTER-NEULINGE

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Ulrich von Bock, Bewegungslehrer/Diplom-Informatiker

Computer - Crashkurs mit den wichtigsten Grundlagen für einen gelungenen Start für die Arbeit am PC und den richtigen Umgang mit der Hard - und Software.

Samstag, 09.05.2020, 10.00 – 15.00 Uhr

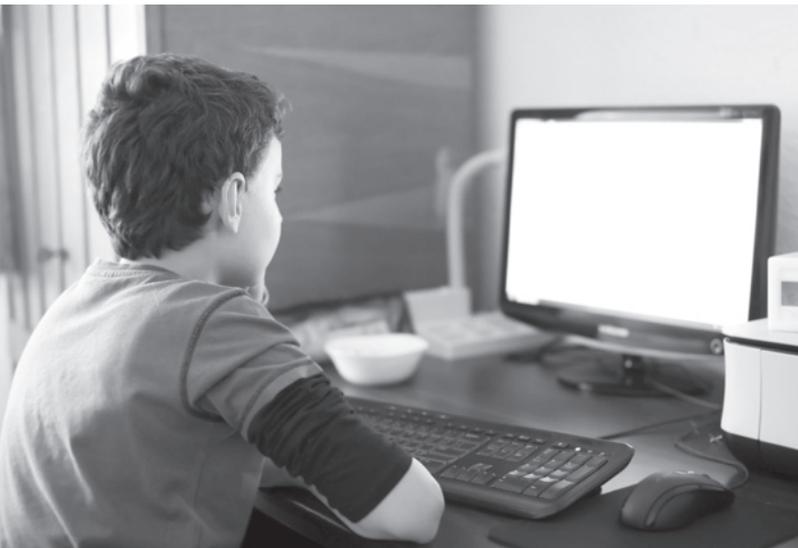
1 Termin; 6,7 Ust.

Meeboldhaus, EDV-Raum A

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 02.05.2020

FOTO Shutterstock | Catalin Petolea



501-9003 vhs Gerstetten

FIT AM PC

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Michael Thorbahn

Du möchtest wissen, was Du alles mit einem PC anstellen kannst? Zum Beispiel: drucken, Texte gestalten, Dateien sichern und natürlich ins Internet gehen. Spielerisch, mit viel Freude und garantiert ohne Langeweile findet ihr den Zugang zum PC. Teamgeist wird gefördert, aber keiner kommt zu kurz. Darum arbeitet jedes Kind an seinem eigenen Computearbeitsplatz. Voraussetzung: keine

Bitte einen USB-Stick, Vesper und Getränk mitbringen.

Samstag, 09.05.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 16.05.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

2 Termine; 11 Ust.

Grund-, Werkreal- und Förderschule Computerraum

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 04.05.2020

FOTO Shutterstock | Tyler Olson



700001 vhs Herbrechtingen

FIT AM PC

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Michael Thorbahn

Wie Kurs 501-9003 vhs Gerstetten

Samstag, 20.06.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 27.06.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

2 Termine; 11 Ust.

Buigengymnasium; PC-Raum; 1.17

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 12.06.2020

8.17 vhs Sontheim an der Brenz

FIT AM PC

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Michael Thorbahn

Wie Kurs 501-9003 vhs Gerstetten

Samstag, 14.03.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 21.03.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

2 Termine; 11 Ust.

Schule Sontheim; PC Raum

Teilnehmerzahl: 10

Anmeldeschluss: 08.03.2020

1/20 AR419-9001 vhs Heidenheim

RUSSISCH FÜR GRUNDSCHULKINDER

MIT VORKENNTNISSEN AUS DER FAMILIE

Für Kinder der Klassen 2 bis 4

Yulyia Hruzdzeva

Du weißt schon, wie Russisch klingt, und verstehst auch etwas, wenn in deiner Familie Russisch gesprochen wird. In diesem Kurs lernst du Lieder und Spiele, hörst Geschichten und lernst die russischen Buchstaben. Wenn du sie schon kennst, lernst du auch Lesen und Schreiben.

Bitte Buntstifte, Schreibsachen und Blankoheft mitbringen. Es fallen Materialkosten an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

montags, ab 02.03.2020, 16.00 – 17.30 Uhr

15 Termine; 30 Ust.

Ehem. Finanzamt, Raum 14

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 24.02.2020

1/20 AR408-8111 vhs Heidenheim

JE M'APPELLE GABRIELLE. ET TOI?

ORIENTIERUNGSKURS FRANZÖSISCH FÜR DIE 4. KLASSE

Gabriele Beitmann

Der Rabe Kra-Kra und seine Freunde bringen Dir einfache Alltagsvokabeln und Mini-Dialoge auf Französisch bei und üben mit Dir deren Aussprache. So fällt die Entscheidung für (ggf. auch gegen) die Wahl des Faches Französisch ab Klasse 5/6 leichter.

Bitte Schreibsachen mitbringen.

montags, ab 02.03.2020 – 20.04.2020, 17.00 – 18.30 Uhr

6 Termine; 12 Ust.

Ehem. Finanzamt, Raum 14

Teilnehmerzahl: 5 – 10

Anmeldeschluss: 24.02.2020

1/20 AR406-9036 vhs Heidenheim

ENGLISH FOR YOUNGSTERS: „STARTERS“

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Nadejda Neagu

Kinder auf der ganzen Welt lernen Englisch mit „Fun for Starters“. Schritt für Schritt lernst du mehr verstehen, sprechen, lesen und schreiben. Das Kursbuch aus England wird dir viel Spaß machen.

Bitte das Lehrwerk „fun for starters“ (ISBN: 978-3-12-532900-3), Schreibzeug und Getränk mitbringen.

mittwochs, ab 04.03.2020, 16.00 – 17.00 Uhr

15 Termine; 20 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.07

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Anmeldeschluss: 26.02.2020

FOTO Shutterstock | nito



FOTO Creativa Images



406-9002 vhs Gerstetten **ENGLISCH FÜR KIDS**

Für Kinder der 3. und 4. Klasse
Sabine Grosz

Mit den Handpuppen Lucy und Mike setzen wir unsere Englisch-Reise mit Spiel, Spaß und Bewegung fort. Angepasst an den Lehrplan der Grundschule soll dieser Kurs fit für die weiterführenden Schulen machen. Lernen ohne Druck und Freude an der englischen Sprache ist das Ziel.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

donnerstags, ab 05.03.2020 bis 28.05.2020, 17.00 - 17.45 Uhr
10 Termine; 10 Ust.

Bahnhotel 1. OG rechts

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 02.03.2020



FOTO Syda Productions

K422-001 vhs Giengen **SPANISCH ZUM SCHNUPPERN – FERIENKURS**

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Alba Lucia Campos

In diesem Kurs könnt Ihr einen Eindruck von der spanischen Sprache bekommen.

Bitte Schreibsachen mitbringen.

Dienstag, 14.04.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Mittwoch, 15.04.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Donnerstag, 16.04.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

Freitag, 17.04.2020, 10.00 – 11.30 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum 2

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 01.04.2020

1/20 AR608-9051 vhs Heidenheim

SD MATH

Für Kinder der 1. und 2. Klasse

Marwa Alkalassli

SDmath

Das Lernprogramm fördert das Kopfrechnen mit Hilfe der Finger und hilft bei der kognitiven Darstellung von Millionen komplizierten Rechenaufgaben, die teilweise rationale Zahlen beinhalten.

Schwerpunkte des Lernprogramms:

- Entwicklung des kognitiven mathematischen Denkens
- Lösen von einfachen und komplizierten Rechenaufgaben mit Hilfe der Finger
- Fördert das schnelle Erfassungs- und Reaktionsvermögen des Kindes
- Erhöhung der Kreativität beim Lösen von Rechenaufgaben
- Fördert die Konzentration, die Analyse, das Wahrnehmungsvermögen und das Verstehen
- Fördert die Persönlichkeit und steigert das Selbstbewusstsein
- Hilft dabei die gelernten Fähigkeiten beim Kopfrechnen im analytischen Denken und bei anderen

Bitte Schreibsachen mitbringen.

montags, ab 02.03.2020, 16.00 – 16:45 Uhr

14 Termine; 14 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.07

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 24.02.2020

1/20 AR608-9052 vhs Heidenheim

SD MATH

Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Marwa Alkalassli

Wie Kurs 1/20 AR608-9051 vhs Heidenheim

montags, ab 02.03.2020, 17.00 – 17.45 Uhr

14 Termine; 14 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.07

Teilnehmerzahl: 5 – 12

Anmeldeschluss: 24.02.2020

1/20 AR608-9012 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

OSTERFERIENKURS

Für Kinder der 1. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus und auch den „Zehnersprung“ (Überschreitung). Wir üben die Zahlen zu verdoppeln und halbieren. Wir rechnen mit drei Zahlen und Geld. Wir lösen Sachaufgaben und Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 14.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 15.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Donnerstag, 16.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Freitag, 17.04.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 - 10

Anmeldeschluss: 07.04.2020

1/20 AR608-9022 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

OSTERFERIENKURS

Für Kinder der 2. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmaleins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 14.04.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 15.04.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

Donnerstag, 16.04.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

Freitag, 17.04.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 07.04.2020

1/20 AR608-9032 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE -

OSTERFERIENKURS

Für Kinder der 3. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 14.04.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

Mittwoch, 15.04.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

Donnerstag, 16.04.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

Freitag, 17.04.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 07.04.2020

1/20 AR608-9042 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE

OSTERFERIENKURS

Für Kinder der 4. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 14.04.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 15.04.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 16.04.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Freitag, 17.04.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 07.04.2020

1/20 AR608-9111 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

PFINGSTFERIENKURS

Für Kinder der 1. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 1/20 AR608-9012 vhs Heidenheim

Montag, 08.06.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Dienstag, 09.06.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 10.06.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

Freitag, 12.06.2020, 09.30 – 11.00 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 01.06.2020

1/20 AR608-9112 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

PFINGSTFERIENKURS

Für Kinder der 2. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 1/20 AR608-9022 vhs Heidenheim

Montag, 08.06.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

Dienstag, 09.06.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 10.06.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

Freitag, 12.06.2020, 11.00 – 12.30 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 01.06.2020

1/20 AR608-9113 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE

PFINGSTFERIENKURS

Für Kinder der 3. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 1/20 AR608-9032 vhs Heidenheim

Montag, 08.06.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

Dienstag, 09.06.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

Mittwoch, 10.06.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

Freitag, 12.06.2020, 13.00 – 14.30 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 01.06.2020

1/20 AR608-9114 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE

PFINGSTFERIENKURS

Für Kinder der 4. Klasse

Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 1/20 AR608-9042 vhs Heidenheim

Montag, 08.06.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag, 09.06.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 10.06.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

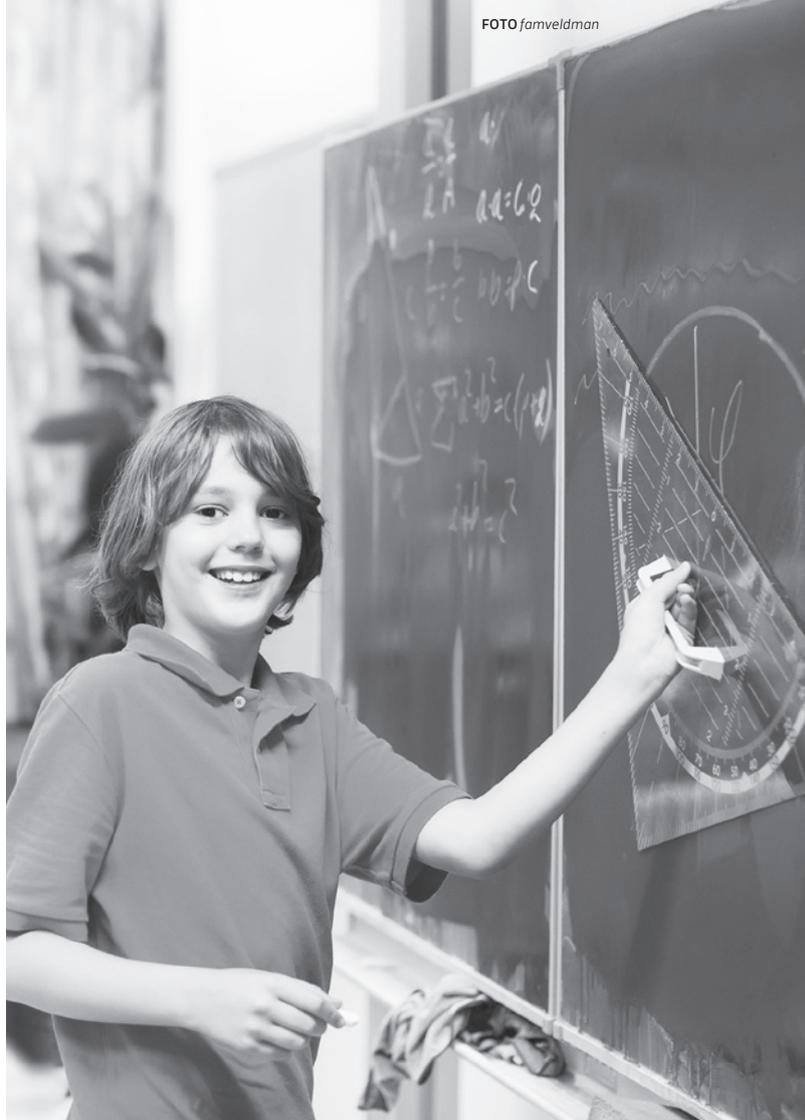
Freitag, 12.06.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

4 Termine; 8 Ust.

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 01.06.2020



1/20 AR200-8001 vhs Heidenheim

TALENTCAMPUS 2020: ZEIT DER VERWANDLUNG

Ferienbildungsprogramm

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Paul Ganzenmiller

Gabriele Beitmann

TalentCAMPus: Eine spannende und aktionsreiche Woche in den Osterferien für Mädchen und Jungen von 10 -14 Jahre. Alle Eltern sind herzlich eingeladen, uns bei unserem Mittagstisch aktiv zu unterstützen.

Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Heidenheim und der Bio-Musterregion Heidenheim plus.

Bitte Schreibsachen, Sportkleidung und ein Getränk mitbringen.

Dienstag, 14.04. – Samstag, 18.04.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

5 Termine; 40 Ust.; kostenfrei, inkl. Verpflegung

Rieger am Markt, Raum 2.10

Teilnehmerzahl: 10 – 20

Anmeldeschluss: 07.04.2020

K303-006 vhs Giengen

OSTERCAMP

Für Kinder von 4 bis 12 Jahren

Jennifer Mpoumparis

Die Osterzeit ist eine ganz besondere Zeit nicht nur wegen den Feiertagen. Die Jahreszeit lädt auch dazu ein, schöne Tage im Freien zu verbringen. Im Ostercamp werden die Kinder betreut, bespielt, bespaßt und geerdet.

Tag 1: Kennenlern- und Spieltag, hier finden die Kinder Raum und Zeit um sich zu beschnuppern und an das Umfeld zu gewöhnen.

Tag 2: Eine Osterwanderung durch Wiesen, Felder und Wälder steht an. In der Natur sammeln wir Materialien für unser Osternest.

Tag 3: Großer Basteltag. Alles steht im Zeichen der Natur. Es werden Osternester gestaltet, gemalt, geknetet uvm.

Zum Abschluss wird ein gemeinsames Fest veranstaltet. Hierzu bekommen Sie separate Informationen. Einzelne Elemente der Erziehungsinsel (www.erziehungsinsel.de) fließen mit ein, so wird jeder Tag von Entspannungsreisen begleitet - die Kinder haben auf diese Weise die Möglichkeit, Erlebtes zu verarbeiten und Ruhe in sich selbst zu finden. Jedes Kind wird angenommen, abgeholt und mitgenommen - genauso wie es ist. Unterstützt durch den RSV Hohenmemmingen, eine Kooperation mit der VHS in Giengen.

Bei Anmeldung von Geschwistern gibt es für das 2. Kind 5,00 Euro und für das 3. Kind 10,00 Euro Rabatt.

Es fallen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro an, die mit den Dozenten vor Ort abgerechnet werden.

Dienstag, 07.04. – Donnerstag, 09.04.2020, 08.00 – 17.00 Uhr

3 Termine; 36 Ust.; 70,00 Euro inkl. Verpflegung

RSV Clubhaus, Hohenmemmingen

Teilnehmerzahl: 25 – 50

Anmeldeschluss: 31.03.2020

KURSE IN DER ÜBERSICHT

Februar 2020

08.	305-10	Leckere Waffelvielfalt	S. 38	vhs Niederstotzingen
26.	K303-004	Achtsamkeit für Kinder	S. 32	vhs Giengen
28.	200-100	Märchenwerkstatt	S. 23	vhs Niederstotzingen

März 2020

02.	AR419-9001	Russisch für Grundschul Kinder	S. 49	vhs Heidenheim
02.	AR408-8111	Orientierungskurs Französisch	S. 50	vhs Heidenheim
02.	AR608-9051	SD Math 1. und 2. Klasse	S. 54	vhs Heidenheim
02.	AR608-9052	SD Math 3. und 4. Klasse	S. 55	vhs Heidenheim
04.	AR406-9036	English for youngsters: „Starters“	S. 51	vhs Heidenheim
05.	406-9002	Englisch für Kids	S. 52	vhs Gerstetten
06.	AR301-7201	Yoga Workshop WILDE KERLE	S. 24	vhs Heidenheim
06.	AR209-9701	Hip Hop Tanz 1	S. 27	vhs Heidenheim
06.	AR209-9702	Hip Hop Tanz 2	S. 27	vhs Heidenheim
07.	208-10	Bastle Dir ein schönes Bild aus Keilrahmen	S. 15	vhs Niederstotzingen
07.	700004	Märchen kreativ	S. 22	vhs Herbrechtingen
07.	302-9017	Selbstverteidigung mit Kids-WingTsun	S. 29	vhs Gerstetten
07.	305-20	Einladung zum Brunch	S. 39	vhs Niederstotzingen
07.	AR208-7003	Eine Cajóntrommel bauen und bespielen	S. 41	vhs Niederstotzingen
10.	208-20	Töpferwerkstatt - Anfängerkurs	S. 16	vhs Niederstotzingen
11.	K307-001	Backen für KIDS - Kuchen, Gebäck und Muffins	S. 35	vhs Giengen
12.	K303-003	Yoga KIDS	S. 31	vhs Giengen
12.	K303-002	Bokwa® für Kinder	S. 30	vhs Giengen
14.	8.17	Fit am PC	S. 48	vhs Sontheim
18.	AR301-7203	Yoga Workshop Only4girls	S. 25	vhs Heidenheim
21.	700002	Töpfersamstag für Kids	S. 13	vhs Herbrechtingen
27.	AR205-9020	Bloß kein Stress! Entschleunigungsschnecke	S. 9	vhs Heidenheim
31.	208-30	Weidenflechten - Osterwerkstatt	S. 17	vhs Niederstotzingen
31.	208-40	Weidenflechten - Osterwerkstatt	S. 18	vhs Niederstotzingen

April 2020

01.	AR301-7202	Yoga Workshop kreativ	S. 26	vhs Heidenheim
02.	AR110-9001	Eine Kindheit in Afrika	S. 42	vhs Heidenheim
02.	AR206-9001	Scratch Dir ein Tier mit Bilderrahmen	S. 10	vhs Heidenheim
02.	AR205-9010	Osterbastelei - Osterei gefilzt	S. 11	vhs Heidenheim
06.	AR302-7101	Selbstverteidigung mit Kids-WingTsun	S. 28	vhs Heidenheim
07.	700005	So schmeckt der Frühling	S. 37	vhs Herbrechtingen
07.	K303-006	Ostercamp	S. 63	vhs Giengen
10.	208-50	Töpferwerkstatt - Wir töpfern eine Gartenstele	S. 19	vhs Niederstotzingen
14.	K200-001	Zauberwerkstatt Fortsetzungskurs	S. 8	vhs Giengen
14.	AR608-9012	Mathematik für die 1. Klasse	S. 55	vhs Heidenheim
14.	AR608-9022	Mathematik für die 2. Klasse	S. 56	vhs Heidenheim
14.	AR608-9032	Mathematik für die 3. Klasse	S. 57	vhs Heidenheim
14.	AR608-9042	Mathematik für die 4. Klasse	S. 58	vhs Heidenheim

14.	K422-001	Spanisch zum Schnuppern	S. 53	vhs Giengen
14.	AR200-8001	TalentCAMPus 2020	S. 62	vhs Heidenheim
17.	K307-002	Kochen für KIDS - PIZZA	S. 36	vhs Herbrechtingen
23.	AR400-9201	Welttag des Buches	S. 21	vhs Heidenheim
23.	AR400-9202	Welttag des Buches	S. 21	vhs Heidenheim
24.	AR501-9002	PC-Grundlagen für Computerneulinge	S. 45	vhs Heidenheim
25.	206-9001	Hosentaschen - Frisbee	S. 12	vhs Gerstetten
25.	120-9001	Bastle Dir ein schönes Bild aus Keilrahmen	S. 14	vhs Nattheim
26.	AR201-9000	Kinder lernen Zaubern - Einsteigerkurs	S. 6	vhs Heidenheim

Mai 2020

06.	208-60	Basteln zum Muttertag	S. 20	vhs Niederstotzingen
09.	AR501-9001	PC-Crashkurs für Computerneulinge	S. 46	vhs Heidenheim
09.	501-9003	Fit am PC	S. 47	vhs Gerstetten
16.	106-9000	Kinder-Knigge	S. 40	vhs Gerstetten
16.	700003	Fotokurs für Kinder	S. 44	vhs Herbrechtingen
17.	AR201-9001	Kinder lernen Zaubern - Fortsetzungskurs	S. 7	vhs Heidenheim

Juni 2020

08.	AR608-9111	Mathematik für die 1. Klasse	S. 59	vhs Heidenheim
08.	AR608-9112	Mathematik für die 2. Klasse	S. 59	vhs Heidenheim
08.	AR608-9113	Mathematik für die 3. Klasse	S. 60	vhs Heidenheim
08.	AR608-9114	Mathematik für die 4. Klasse	S. 60	vhs Heidenheim
20.	307-9003	Frische vegetarische Küche	S. 34	vhs Gerstetten
20.	700006	Naturdetektive 2	S. 43	vhs Herbrechtingen
20.	700001	Fit am PC	S. 48	vhs Herbrechtingen

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich an:

Kursnummer

Kurstitel (kurz)

Kursbeginn

Kursort

Name, Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Klasse/Schule

Name, Vorname der/des Erziehungsberechtigten

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Mobilnummer/Telefon

E-Mail Adresse der/des Erziehungsberechtigten

- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind aus dem Kurs für die Öffentlichkeitsarbeit der „Jungen VHS“ genutzt werden.
- „Auf einen Blick“ (Seite 5) habe ich zur Kenntnis genommen. Mit den Regelungen bin ich einverstanden.

Ort/Datum

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich an:

Kursnummer

Kurstitel (kurz)

Kursbeginn

Kursort

Name, Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Klasse/Schule

Name, Vorname der/des Erziehungsberechtigten

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Mobilnummer/Telefon

E-Mail Adresse der/des Erziehungsberechtigten

- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind aus dem Kurs für die Öffentlichkeitsarbeit der „Jungen VHS“ genutzt werden.
- „Auf einen Blick“ (Seite 5) habe ich zur Kenntnis genommen. Mit den Regelungen bin ich einverstanden.

Ort/Datum

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten



Volkshochschulen im Landkreis

vhs Gerstetten	07323 919250	www.vhs.gerstetten.de
vhs Giengen	07322 7758	www.vhs-giengen.de
vhs Heidenheim	07321 327-4422	www.vhs-heidenheim.de
vhs Herbrechtingen	07324 955-1360	www.vhs-herbrechtingen.de
vhs Nattheim	07321 979426	www.vhs-nattheim.de
vhs Niederstotzingen	07325 102-31	www.niederstotzingen.de
vhs Sontheim	07325 17-72	www.sontheim-an-der-brenz.de
vhs Steinheim	07321 327-4422	www.vhs-heidenheim.de