

Junge VHS

Gerstetten · Giengen · Heidenheim · Herbrechtingen
Nattheim · Niederstotzingen · Sontheim · Steinheim



Mit freundlicher
Unterstützung des



Landkreis
Heidenheim

Impressum

Die Volkshochschule Heidenheim ist ein Geschäftsbereich der Stadt Heidenheim mit den Pflichtangaben nach § 5 Telemediengesetz (TMG) bzw. § 55 Staatsvertrag für Rundfunk und Telemedien (Rundfunkstaatsvertrag) (RStV).

Grabenstraße 15
89522 Heidenheim

Telefon: 07321 327-0

Telefax: 07321 327-1011

rathaus@heidenheim.de

Postfach 1146

89501 Heidenheim

Vertreten durch

Oberbürgermeister Bernhard Ilg

Aufsichtsbehörde

Regierungspräsidium Stuttgart

Amtlicher Gemeindeschlüssel

08135019

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

DE 145617692

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Verantwortlich im Sinne des TMG und des RStV

Wolfgang Heinecker

Telefon: 07321 327-1030

pressestelle@heidenheim.de

LIEBE MÄDCHEN UND JUNGEN,

mit großer Freude stellen wir euch das neue Programmheft für den Herbst /Winter 2019 unserer jungen VHS vor. Für jeden von euch gibt es viele tolle Angebote: Selbst Trommeln bauen und bespielen, neue Ideen und Tricks fürs Kochen oder die Deutsch- und Mathekenntnisse aufbessern? Mit dem Malpinsel einmal in Unterwasserwelten abtauchen oder eine Schatzsuche zur Adventszeit, wäre das nicht was? Wenn ihr euch gerne bewegt, dann seid ihr bei der Jungen VHS gut aufgehoben! Ihr könnt euch als Zirkusakrobaten ausprobieren, eine Kampf-Kunst zur Selbstverteidigung erlernen oder beim Yoga Beweglichkeit und innere Ruhe erleben.

Es gibt im neuen Programmheft viel Neues zu entdecken - schaut einfach mal nach, was euch gefällt!

Wir wünschen Euch eine schöne Herbst- und Winterzeit.



Bernhard Ilg
Oberbürgermeister

Auf einen Blick	5
Zaubern	6
Kinder-Knigge	10
Kreatives Gestalten	11
Märchen	39
Bewegung und Entspannung	42
Kochen und Backen	53
Gewusst wie!	62
Fotografie	64
Fit am PC	66
Fremdsprachen	69
Mathe	83
Kursübersicht	92
Anmeldeformular	95

Und so wird's gemacht:

1. Kurs auswählen, Anmeldeformular ausfüllen;
Sie finden es auf Seite 95
2. Anmelden bei der veranstaltenden vhs (persönlich in der Geschäftsstelle, über Telefon oder per E-Mail, Fax oder Brief)
3. Abmelden vor Anmeldeschluss, wenn notwendig

Und außerdem:

Schöne Fotos wirken anziehend. Fotos aus den Kursen setzen wir für Programmhefte sowie unsere Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ein.

Die „Junge VHS“ hat eine schöne Aufgabe: Sie macht kostenlose Bildungsangebote für alle Kinder, die eine Grundschule im Landkreis Heidenheim besuchen.

Wir behalten uns vor, bei unentschuldigtem Fehlen eines angemeldeten Teilnehmers / einer Teilnehmerin eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro zu berechnen.

Anmeldungen nimmt jeweils die vhs an, die das Angebot durchführt.

Jedes Kind kann zunächst bis zu **3 Kurse** buchen. Besteht Interesse an weiteren Kursen, erhält das Kind einen Platz auf der Warteliste. Werden die Plätze bis Anmeldeschluss nicht voll belegt, können die Kinder auf der Warteliste „nachrücken“. Die Familie des Kindes erhält sofort nach der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Ein Anspruch auf einen Platz in einem der Kurse der „Jungen VHS“ besteht nicht.

Wer einen Platz gebucht hat, aber ohne vorherige schriftliche Entschuldigung nicht teilnimmt, kann zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr an einem kostenlosen Angebot teilnehmen.

Die vhs behält sich vor, Kinder vom Kursbesuch auszuschließen, wenn sie sich auch nach Ermahnung nicht diszipliniert verhalten.

Die Angebote der „Jungen VHS“ sind kostenlos. Die Materialkosten (auch Lehrbücher) müssen selbst bezahlt werden. Kostenbefreit werden Familien, die eine aktuelle Kostenbefreiungsentscheidung einer anderen Stelle vorlegen können, die aus sozialen Gründen getroffen wurde. Infrage kommt hierbei die Vorlage z.B. folgender Bescheide: BAföG, Kindergeldzuschlag, Befreiung von Kita-Gebühren, Befreiung von GEZ-Gebühren, örtliches Sozialticket (gebunden an die örtliche Volkshochschule) etc.

AQ100-7000 vhs Heidenheim **KINDER LERNEN ZAUBERN**

EINSTEIGERKURS

ab 8 Jahre

Margit Dehlinger, Eugen J. Dehlinger

Zaubern in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern, macht viel mehr Spaß als nur alleine mit dem Zauberkasten. Damit Du richtig Spaß hast, greifen die Profizauberkünstler Joe + Josy in ihre Trickkiste und verraten einige coole Zauberkunststücke. Bevor Dir die beiden Zauberlehrer aber die Geheimnisse verraten, bastelt sich jedes Kind seinen eigenen Zauberstab. Dann geht es los mit der Zauberei. Joe+Josy führen erst die Kunststücke vor, erklären dann wie es geht und üben gemeinsam mit Dir und den anderen Kindern. Wenn Du dabei gut aufpasst und Deinen Lehrern auf die Finger schaut und das üben nicht vergisst, wirst Du schon bald eine erste Zaubervorführung geben können. Am Ende erhält natürlich auch jeder „Zauberlehrling“ eine Urkunde.

Das benötigte Arbeitsmaterial zum Basteln des Zauberstabes, das Zauberseil, sowie weitere Bastelmaterialien und eine umfangreiche Arbeitsmappe mit Skizzen und Erklärungen zu den im Kurs erlernten Kunststücken gehören selbstverständlich mit dazu. Die Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Bitte für die Pause Vesper und Getränk mitbringen.

Samstag, 2.11.2019, 11-15 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 8-8

Anmeldeschluss: 26.10.2019

AQ100-7001 vhs Heidenheim **KINDER LERNEN ZAUBERN**

FORTSETZUNGSKURS, AUCH FÜR EINSTEIGER GEEIGNET

ab 8 Jahre

Margit Dehlinger, Eugen J. Dehlinger

Kennst du schon ein paar Zauberkunststücke, oder möchtest Du erst zaubern lernen? In beiden Fällen bist Du in diesem Kurs genau richtig. Denn Joe + Josy, die Zauberlehrer und Berufszauberkünstler, holen noch weitere tolle Kunststücke aus ihrem Zauberbox. Wenn Du aufmerksam bei der Sache bist, dann wird Dir das gemeinsame Üben in der Gruppe viel Spaß machen. Außerdem gibt es viele Tipps und praktische Übungen, wie Du das Erlernte auf besonders „zauberhafte Weise“ vorführen kannst und wie man auch eigene Ideen in die Kunststücke einbauen kann um daraus eine eigene kleine Zaubershow zu gestalten. Dein Publikum wird staunen, wenn Du zum Beispiel ein Kartenspiel schweben lässt oder eine unglaubliche Vorhersage triffst und weitere verblüffende Kunststücke präsentierst.

Ein Seminarheft mit ausführlichen Erklärungen und verständlichen Skizzen und Fotos zu den in diesem Kurs erlernten Kunststücken und natürlich auch das benötigte Arbeitsmaterial bekommst Du auch in diesem Kurs.

Bitte für die Pause Vesper und Getränk mitbringen. Die Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 30.11.2019, 11-15 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 5-12

Anmeldeschluss: 23.11.2019

AR100-7000 vhs Heidenheim **KINDER LERNEN ZAUBERN**

EINSTEIGERKURS

ab 8 Jahre

Margit Dehlinger, Eugen J. Dehlinger

Zaubern in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern, macht viel mehr Spaß als nur alleine mit dem Zauberkasten. Damit Du richtig Spaß hast, greifen die Profizauberkünstler Joe + Josy in ihre Trickkiste und verraten einige coole Zauberkunststücke. Bevor Dir die beiden Zauberlehrer aber die Geheimnisse verraten, bastelt sich jedes Kind seinen eigenen Zauberstab. Dann geht es los mit der Zauberei. Joe+Josy führen erst die Kunststücke vor, erklären dann wie es geht und üben gemeinsam mit Dir und den anderen Kindern. Wenn Du dabei gut aufpasst und Deinen Lehrern auf die Finger schaut und das üben nicht vergisst, wirst Du schon bald eine erste Zaubervorführung geben können. Am Ende erhält natürlich auch jeder „Zauberlehrling“ eine Urkunde. Das benötigte Arbeitsmaterial zum Basteln des Zauberstabes, das Zauberseil, sowie weitere Bastelmaterialien und eine umfangreiche Arbeitsmappe mit Skizzen und Erklärungen zu den im Kurs erlernten Kunststücken gehören selbstverständlich mit dazu.

Die Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Bitte für die Pause Vesper und Getränk mitbringen.

Mittwoch, 26.2.2020, 11-15 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.05

Teilnehmerzahl: 8-15

Anmeldeschluss: 19.02.2020

K200-001 vhs Giengen **ZAUBERWERKSTATT**

EINSTEIGERKURS

ab 8 Jahre

Margit Dehlinger und Eugen J. Dehlinger,

Zaubern in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern, macht viel mehr Spaß als nur alleine mit dem Zauberkasten. Damit Du richtig Spaß hast, greifen die Profizauberkünstler Joe + Josy in ihre Trickkiste und verraten einige coole Zauberkunststücke mit Seilen, Spielkarten und mehr. Bevor Dir die beiden Zauberlehrer aber die Geheimnisse die hinter dem Zauberstecken verraten, bastelt sich jedes Kind seinen eigenen Zauberstab. Dann geht es los mit der Zauberei. Joe + Josy führen erst die Kunststücke vor, erklären dann wie es geht und üben gemeinsam mit Dir und den anderen Kindern. Wenn Du dabei gut aufpasst und Deinen Lehrern genau auf die Finger schaut und das Üben nicht vergisst, wirst Du schon bald eine erste Zaubervorführung im Familienkreis geben können. Am Ende erhält natürlich auch jede*r „Zauberlehrling“ eine Urkunde.

Bitte für die Pause Vesper und Getränk, 6 EUR Materialkosten (bitte direkt bei der Kursleitung bezahlen). In den 6 EUR Materialkosten ist das benötigte Arbeitsmaterial zum Basteln des Zauberstabes, das Zauberseil, sowie weitere Bastelmaterialien und eine umfangreiche Arbeitsmappe mit verständlichen Skizzen und Erklärungen zu den im Kurs erlernten Kunststücken enthalten. Der Fortsetzungskurs findet am 14. April 2020 statt.

Montag, 28.10.2019 11:00 - 15.00 Uhr

1 Termin, 5,33 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum Erdgeschoss

Teilnehmerzahl: 7-12

Anmeldeschluss: 18.10.2019

106-9000 vhs Gerstetten

KINDER KNIGGE

GUTE MANIEREN SIND GEFRAGT

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Stefanie Gallner

Gutes Benehmen ist wieder gefragt. Wer sich gegenüber anderen höflich verhält, kommt gut bei seinen Mitmenschen an. Auch der Alltag der Eltern vereinfacht sich, wenn die Kinder Umgangsformen kennen.

Wie stelle ich mich richtig vor? Wie melde ich mich am Telefon? Wie bedanke ich mich richtig? Wer grüßt zuerst? Wie verhalte ich mich bei Tisch? Dieser Kurs wird Fragen über angemessenes Verhalten im Zusammenleben mit anderen Menschen in der Familie, in der Schule, mit Freunden, ... beantworten. Spielerisch, in lockerer Atmosphäre werden die grundlegenden „Benimmregeln“, gutes Benehmen, Höflichkeit und Rücksichtnahme vermittelt.

Bitte mitbringen: Geld für Lebensmittel (1-2 €)

kostenlos

Samstag, 16.11.2019, 10.00 - 13.00 Uhr

4 USt

Bahnhotel 1.OG

Anmeldeschluss:

11.11.2019



FOTO Aarrttuurr

AQ200-8001 vhs Heidenheim

**TALENTCAMPUS 2020:
ZEIT DER VERWANDLUNG**

FERIENBILDUNGSPROGRAMM

Paul Ganzenmiller

TalentCAMPus: Eine spannende und aktionsreiche Woche in den Faschingsferien für Mädchen und Jungen von 10 – 14 Jahren.

Bitte Schreibsachen, Sportkleidung und ein Getränk mitbringen.

Montag, 24.2.2020, 10-16 Uhr

Dienstag, 25.2.2020, 10-16 Uhr

Mittwoch, 26.2.2020, 10-16 Uhr

Donnerstag, 27.2.2020, 10-16 Uhr

Freitag, 28.2.2020, 10-16 Uhr

5 Termine; 40 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.10

Teilnehmerzahl: 10-20

Anmeldeschluss: 17.02.2020

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Anmeldeschluss: 10.09.2018

AQ205-9001 vhs Heidenheim **VALENTINSHERZ AUS FILZ**

Für Kinder ab der 1. Klasse

Iris R. Kopp, Goldschmiedin, Diplom-Schmuckdesignerin

Ein hübsches Valentinsherz aus Filz herzustellen braucht nur ein wenig Fingerspitzengefühl, eine Prise Geduld und deine Fantasie! Wenn Freude daran hast deine Lieben mit einem selbstgemachten Valentinsgruß zu überraschen, bist du in diesem Kurs genau richtig. Auch wenn Du keine Filzerfahrung hast, filzen wir heute miteinander ein farbiges Herz und tragen es am Schmuckband um den Hals oder am Schlüsselbund.

Es fallen Materialkosten in Höhe von 5 Euro an, die mit der Dozentin vor Ort abgerechnet werden.

Bitte ein Frottierhandtuch und eine Schüssel (15-20 cm Durchmesser) mitbringen.

Donnerstag, 13.2.2020, 14-15:45 Uhr

1 Termin; Eintritt frei

Rieger am Markt Raum 2.16

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 06.02.2020



FOTO Nadezhda Kharitonova

AQ205-9106 vhs Heidenheim **FARB GALAXIEN – ACRYLFARBEN GIESSEN STATT MALEN**

Paul Ganzenmiller

Diese ganz neue Technik heißt „pouring“ vom englischen Wort für gießen. Wenn man genau weiß, wie es geht und dazu die richtigen Mittel hat, entstehen so in ganz kurzer Zeit tolle Bilder, die aussehen als ob Farbe explodiert. Die Effekte entstehen von ganz allein, aber ihr müsst alles gut vorbereiten. Der Zauber funktioniert nur, wenn alles stimmt

Materialkosten (nach Verbrauch pro Bild in 30x30cm 10,00€) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Bitte sehr unempfindliche Kleidung mitbringen. Die fertigen Bilder können erst ab Donnerstag 31.10.2019 oder später abgeholt werden.

Dienstag, 29.10.2019, 14-16:30 Uhr

1 Termin; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 5-10

Anmeldeschluss: 22.10.2019



FOTO Kristen Jasper Fine Art

AQ205-9115 vhs Heidenheim

FIGUREN GIESSEN – GANZ IN WEISS ODER MIT GOLD

Paul Ganzenmiller

Ob Einhorn, oder Ananas, ob Froschkönig oder Gartenzwerg, wir arbeiten mit einem ganz feinem weißen Material. Es trocknet schnell und kann dann toll mit Gold oder anderen Farben verziert und bemalt werden. Fürs eigene Zimmer oder schon als Weihnachtsgeschenk für eure Lieben. Und wie ganz nebenbei machen wir noch jede Menge Bienen, Marienkäfer, Libellen und Schmetterlinge aus Beton für den Garten oder den Blumenkasten.

Die weißen Figuren könnt am gleichen Tag mitnehmen, die Betoninsekten erst am Mittwoch, 30.10.2019.

Bitte Kleidung die schmutzig werden darf mitbringen.

Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit dem Dozent abgerechnet.

Montag, 28.10.2019, 14-16:30 Uhr

1 Termin; 3 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 5-10

Anmeldeschluss: 21.10.2019

AQ205-9116 vhs Heidenheim

WELCHES TIERKREISZEICHEN BIST DU? DEIN STERNZEICHEN ALS MASKE

Paul Ganzenmiller

An diesem Nachmittag gestaltet jeder sein eigenes oder auch ein anderes Sternzeichen als Maske. Ganz abstrakt und mit Karton, oder wie im Karneval in Venedig, mit Farben, Glitzer, Stoffen. Ihr verwandelt euch in ein Wesen aus Fantasie oder tausendundeiner Nacht. Ganz künstlerisch oder märchenhaft, wie ihr wollt.

Die Materialkosten (zwischen 5 und 10 Euro) werden direkt mit dem Dozent abgerechnet. Bitte unempfindliche Kleidung und ein kleines Getränk mitbringen.

Mittwoch, 30.10.2019, 14-16:30 Uhr

1 Termin; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 5-10

Anmeldeschluss: 23.10.2019



AQ206-9001 vhs Heidenheim

MEISEN SPEISEN

Für Kinder ab sechs Jahren

Iris R. Kopp, Goldschmiedin, Diplom-Schmuckdesignerin

Heute präparieren wir ein Vogelhaus mit Ringschraube und Aufhängung, bemalen es kunstvoll und hängen es mit Meisenfutter in den Baum.

Es fallen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro an, die mit der Dozentin abgerechnet werden.

Donnerstag, 13.2.2020, 16-18 Uhr

1 Termin, Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.01

Anmeldeschluss: 06.02.2020

FOTO Shutterstock | S1001



AQ208-7003 vhs Heidenheim

EINE CAJÓNTROMMEL BAUEN UND BESPIELEN

Ridha Slimi

Eine Cajón ist ein aus Kuba oder Peru stammendes Schlaginstrument aus Holz. Gebaut in Form einer Kiste hat die Cajón einen trommelähnlichen Klang. Die Cajón ist aus dem modernen Konzertleben nicht mehr wegzudenken und ist ein ideales Instrument für den Unterricht. Am Vormittag wird die Cajón unter fachmännischer Anleitung zusammen gebaut. Am Nachmittag werden die ersten Schlag- und Spielversuche unternommen.

Die Kosten für den Bausatz (55 € große Cajon/ 48 € kleine Cajon) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet. Die Trommel kann natürlich mit nach Hause genommen werden. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit welche Cajongröße(n) Sie bauen möchten.

Bitte etwas zum Trinken und ein Vesper für die Mittagspause sowie einen Akkuschrauber und einen Hammer (wenn vorhanden) mitbringen.

Samstag, 12.10.2019, 10-15 Uhr

1 Termin; 5 USt.; 28 Euro

2 Rieger Gebäude, Raum 2.16

Teilnehmerzahl: 5-10

Anmeldeschluss: 06.10.2019

AQ208-7104 vhs Heidenheim

AFRIKANISCHES TROMMELN MIT DER DJEMBE

Ridha Slimi

Du lernst verschiedenste Rhythmen zu spielen. Zunächst tasten wir uns spielerisch, mit und ohne Trommeln, an etwas kompliziertere Abläufe heran. Geschichten werden ‚vertont‘, wir ‚sprechen‘ mit der Djembe und haben viel Spaß beim gemeinsamen Trommeln.

Für Mädchen und Jungen ab der 2. Klasse.
5€ Leihgebühr für die Trommel
Betreute Mittagspause von 12 - 13 Uhr.
Bitte kleines Vesper und Getränk mitbringen.

Samstag, 16.11.2019, 10-15 Uhr
1 Termin; 7 USt.; 5 Euro (inkl. 5 Euro Lernmittelgebühr)
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 11.11.2019



FOTO Shutterstock | Lunja

AQ212-9100 vhs Heidenheim

NATURSEIFEN HERSTELLEN FÜR WEIHNACHTEN

Inés Hermann

Seifensieden ist ein kreatives, reines Vergnügen. Mit Ölen, Düften, Kräutern und Natronlauge erlernt ihr Schritt für Schritt die Kunst der Seifenherstellung. Verwendet werden nur vegetarische Zutaten, rein pflanzliche Fette und Öle in Lebensmittelqualität. Angereichert mit Duftölen, ätherischen Ölen oder Kräutern entstehen individuelle Seifen, die hautfreundlich und ohne Konservierungsstoffe sind. Eine tolle Idee für Weihnachtsgeschenke!

Die Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bitte Schreibzeug sowie Haushaltshandschuhe, Schürze und Dosen oder Tetrapaks für die fertige Seife mitbringen. Die Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Mittwoch, 30.10.2019, 10-13 Uhr
1 Termin; 4 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 23.10.2019

219-9001 vhs Nattheim

UNTERWASSERWELTEN

Claudia Bengelmann

Korallen, Fische, Tiefseemonster oder ein gesunkenes Schiff - Du malst alles, was Du Dir so in den Tiefen der Meere vorstellen kannst. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Wir malen mit viel bunter Acrylfarbe auf Leinwand.

Bitte Bleistift, Borstenpinsel, Lappen, Schwamm, Malerkittel, evtl. ein Getränk und gute Laune mitbringen.

Materialkosten: 5,00 €

Für Mädchen und Jungen der Klasse 1 bis 4

Freitag, 11.10.2019, 14:00 – 16:15 Uhr
Zimmer 224 VHS (Bildungszentrum Wiesbühl)

Teilnehmerzahl: 5 - 8

Anmeldeschluss: 04.10.2019

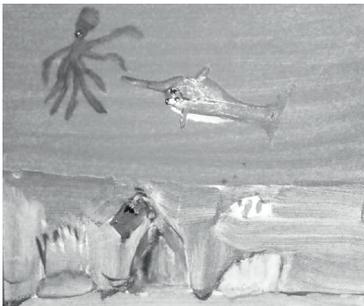


FOTO VHS

219-9002 vhs Nattheim

MATS UND DIE WUNDERSTEINE

Claudia Bengelmann

Ich lese Euch das Buch „Mats und die Wundersteine“ vor. Danach malen wir unsere eigenen Wundersteine auf Leinwand - bunt, grell und leuchtend. Vielleicht gesellt sich auch noch eine kleine graue Maus zu den Steinen... Wir malen mit Acrylfarben auf Leinwand.

Bitte Bleistift, Borstenpinsel, Lappen, Schwamm, Malerkittel, evtl. ein Getränk und gute Laune mitbringen.

Materialkosten: 5,00 €

Für Mädchen und Jungen der Klasse 1 bis 4

Freitag, 08.11.2019, 14:00 – 16:15 Uhr
Zimmer 224 VHS (Bildungszentrum Wiesbühl)

Teilnehmerzahl: 5 - 8

Anmeldeschluss: 01.11.2019



FOTO VHS

219-9003 vhs Nattheim

WEIHNACHTSDEKO AUS YTONGSTEIN

Harald Trinkle

Gestalte mit etwas Geschick und einer guten Anleitung eine schöne Weihnachtsdeko aus Ytongstein. Mitzubringen ist die Lust mit Ytong zu arbeiten. Arbeite nach Vorlagen oder bringe Deine eigene Ideen mit.

Bitte an Schürze oder alte Kleidung denken, es wird staubig. Wer hat sollte grobe Raspeln, Feilen und Schleifpapier mitbringen.

Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen.

Materialkosten: 5,00 €

Für Mädchen und Jungen der Klasse 3 bis 4

Samstag, 14.12.2019, 09:00 – 12:00 Uhr

Werkraum (Bildungszentrum Wiesbühl)

Teilnehmerzahl: 5 - 8

Anmeldeschluss: 06.12.2019

219-9004 vhs Nattheim

FLECHTWERKSTATT FÜR KIDS „GARTENHOCKER MIT SITZKISSEN“

Doris Heinle

In unserer „Flechtwerkstatt“ könnt Ihr diesmal an 2 Tagen so richtig kreativ sein. Ihr beginnt am Freitagnachmittag mit Eurem Gartenhocker. Die Sitzfläche aus Holz, die Lehne flechtet Ihr wie es Euch gefällt dazu. Am Samstag werden Hocker und gefilztes Kissen dann fertig und sind zum chillen bestens geeignet. Neugierig geworden? Also dann los geht's.

Bitte unempfindliche Kleidung, altes T-Shirt oder Malkittel, Nachmittagssnack/Brotzeit, und Getränk mitbringen.

Materialkosten: Hocker ca. 15,00 €, Sitzkissen ca. 6,00 € je nach Materialbedarf

Für Mädchen und Jungen der Klasse 3 bis 4

Freitag, 14.02.2020, 15:30 – 18:30 Uhr und

Samstag, 15.02.2020, 10:00 – 13:00 Uhr

Werkraum (Bildungszentrum Wiesbühl)

Teilnehmerzahl: 5 - 7

Anmeldeschluss: 07.02.2020

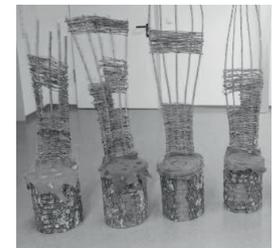


FOTO VHS

700002 vhs Herbrechtingen **TÖPFERSAMSTAG FÜR KIDS**

Martina Brauer

In diesem Kurs werden wir gemeinsam fantasievolle Wichtelhaus-Windlichter und weihnachtliche Anhänger töpfern. Am zweiten Kurstag werden die gebrannten Sachen dann glasiert und können nach dem Glasurbrand noch rechtzeitig vor Weihnachten abgeholt werden.

Mitzubringen: Unempfindliche Kleidung, kleines Vesper und Getränk für die Pause, Materialkosten 5 Euro

Samstag, 02.11.2019 und 14.12.2019, 09:00 – 12:00 Uhr
2 Termine; 8 USt.

Wartbergschule; Werkraum

Teilnehmerzahl: 5 - 8

Anmeldeschluss: 25.10.2019



FOTO VHS

700005 vhs Herbrechtingen **JONGLIERBÄLLE FILZEN**

für Kinder der Klassen 3 und 4

Inés Hermann

Filzen ist ein altes Handwerk, das auch heute nichts von seinem Zauber eingebüßt hat. In diesem Kurs werden farbenfrohe Jonglierbälle gefilzt. Mit deinen selbst gemachten Jonglierbällen erlernst du gleich noch die Grundmuster des Jonglierens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur etwas Geduld musst du aufbringen, und Freude an kreativer Arbeit solltest du auch haben.

Mitzubringen: Kleidung, die nicht sauber bleiben muss, zwei alte Handtücher. Materialkosten je nach Verbrauch ca.10 Euro

Freitag, 18.10.2019, 14:30 – 16:45 Uhr

1 Termine; 3 USt.

Kloster, Bibrisschule, Küche

Teilnehmerzahl: 5 - 10

Anmeldeschluss: 11.10.2019

K202-001 vhs Giengen **KINDERWERKSTATT**

Für Kinder der Klasse 1-4
Doris Heinle

Ton, Glas, Farben. Mit allen drei Materialien wollen wir an diesem Nachmittag arbeiten. Und das macht richtig Spaß! Ihr entwerft zunächst Eure Formen, anschließend kommen Farben und Mustern dazu. Nach Trockenzeit und Brand sind Eure Kunstwerke dann fertig und zur Abholung bereit. (Den Abholtermin vereinbaren wir gemeinsam im Kurs!) Ihr werdet staunen, was ihr geschaffen habt.

Bitte unempfindliche Kleidung/Malhemd, 2 alte Geschirrtücher, kleines spitzes Messer oder Cutter, Fön + Materialkosten ca. 5-10 EUR, je nach Materialverbrauch inkl. Brand (im Kurs zu zahlen) mitbringen.

Montag, 14.10.2019 15.00 - 17.00 Uhr
1 Termin, 2,67 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum Erdgeschoss
Teilnehmerzahl: 5-7

Anmeldeschluss: 01.10.2019

K205-001 vhs Giengen **HALLOWEENSPASS MIT SCHMINKEN UND VERKLEIDEN MIT MOPSHÜNDCHEN SIMBA** FERIENKURS

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Gabriele Schumann, Annalena Baßler

Gruselig schöne Geschichten und Spiele zu Halloween. Kommt verkleidet. Wir malen, feiern eine Party und machen einen Spaziergang durch Giengen mit Schmusehündchen Simba und finden tolle Geschenke.

5 EUR Materialgeld (im Kurs zu zahlen), Getränk und etwas zum Essen für die Pause

Donnerstag, 31.10.2019 14:00 -18.00 Uhr
1 Termin, 5,33 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum Erdgeschoss
Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 24.10.2019



FOTO Luis Louro

K205-002 vhs Giengen

ADVENT, ADVENT, EIN LICHTLEIN BRENNT

Für Kinder der Klasse 1 bis 4

Gabriele Schumann, Annalena Baßler

Die Weihnachtsgeschichte um die Taube Stella ist wunderschön und macht die besinnliche Zeit traumhaft. Sie schenkte uns den Regenbogen. Wir hören die Geschichte und malen Karten und schöne Bilder. Natürlich ist wieder eine Schatzsuche durch Giengen geplant mit Überraschungsgeschenken. Wir genießen Plätzchen und Limo.

Bitte Wasserfarben und einen Malblock und 5 EUR Materialgeld (im Kurs zu zahlen) mitbringen.

Samstag, 07.12.2019 14:00 Uhr bis 18.00 Uhr

1 Termin, 5,33 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum Erdgeschoss

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 29.11.2019

K205-003 vhs Giengen

EIN NACHMITTAG BEI ASTERIX UND OBELIX

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Gabriele Schumann, Annalena Baßler

Ein Nachmittag bei Asterix und Obelix und den magischen keltischen Zauberinnen Gaby und Annalena. Spannung pur! Wie lebten Asterix und Obelix? Was war im Zaubertopf? Was aßen unsere Vorfahren? Wieso sind manche von Euch blond oder rothaarig? Wir fertigen keltischen Schmuck und erleben sehr viel von früheren spannenden Zeiten.

5 EUR Materialgeld (im Kurs zu zahlen), Getränk und etwas zum Essen für die Pause

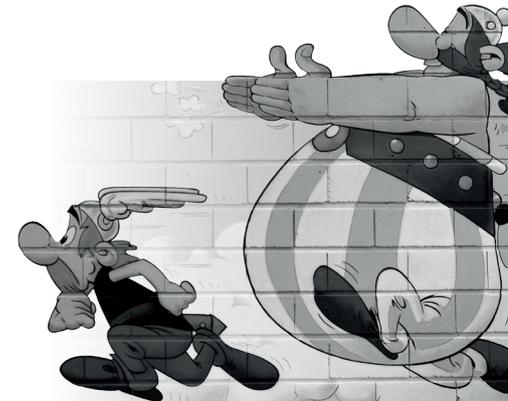
Samstag, 04.01.2020 14:00 bis 18.00 Uhr

1 Termin, 5,33 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum Erdgeschoss

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 20.12.2019



206-10 vhs Niederstotzingen **HERBSTWERKSTATT - TÖPFERN - WEIDENFLECHTEN**

Für Kinder der Klassen 2 - 4
Doris Heinle

Futterstation für unsere Wintervögel. Herbstzeit – der Winter steht vor der Tür und unsere Gartenvögel freuen sich auf Euer Winterfutter! Wir modellieren und flechten und Eure eigene Futterstation für Frau Amsel und Ihre Vogelfreunde ist fertig zum Einsatz in Eurem Wintergarten!

Mitzubringen: unempfindliche Kleidung, Malkittel- oder altes T-Shirt, altes Geschirrtuch.

Materialkosten: ca. 10,00 € / kg Ton + Flechtmaterial – legen wir nach dem 1. Termin fest

Dienstag, 01.10.2019 und Dienstag, 22.10.2019, 16:30 - 18:30 Uhr
2 Termine, 8,00 Ust

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum
Teilnehmerzahl: 7

Anmeldeschluss: 24.09.2019



FOTO vhs



FOTO Shutterstock | file404

206-20 vhs Niederstotzingen **TÖPFERWERKSTATT**

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 2
Doris Heinle

Für unsere jüngeren Kids und auch Töpferanfänger unter Euch ist dieser Nachmittag super ge-eignet! Ihr könnt unser Naturmaterial Ton ausprobieren und erste Kunstwerke modellieren. Wer Lust hat töpferst schon Weihnachtsgeschenke!!!

Mitzubringen: unempfindliche Kleidung, Malkittel- oder altes T-Shirt, altes Geschirrtuch.

Materialkosten: ca. 10,00 € / kg Ton

Dienstag, 05.11.2019, 16:30 - 18:30 Uhr
1 Termin, 2,66 Ust

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum
Teilnehmerzahl: 7

Anmeldeschluss: 29.10.2019

206-30 vhs Niederstotzingen **MOSAIK- UND FARBENWERKSTATT – ADVENT UND WEIHNACHTEN!**

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4
Katharina Heinle, Doris Heinle

Mosaik und Farben – sie passen wunderbar zusammen und lassen Eure Ideen nur so sprudeln. Klein, bunt oder glitzernd? Ihr habt Lust etwas Neues auszuprobieren? Dann los – es macht so richtig Spaß!

Mitzubringen: unempfindliche Kleidung, Malkittel- oder altes T-Shirt, altes Geschirrtuch, Föhn.
Materialkosten: ca. 8,00 €, sind direkt mit der Dozentin abzurechnen.

Samstag, 30.11.2019, 09:30 – 12:00 Uhr
1 Termin, 3,00 Ust.
Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Werkraum
Teilnehmerzahl: 6
Anmeldeschluss: 22.11.2019

206-40 vhs Niederstotzingen **GESTALTE DIR EIN INDIVIDUELLES SCHÖNES TIER AUS YTONG (WEISSER PORENBETON)**

Für Mädchen und Jungen der Klassen 3 – 4
Harald Trinkle

Unter Verwendung von Porenbeton bastelst du ein schönes, einzigartiges, weißes Tier.

Mitzubringen ist etwas handwerkliches Geschick und die Lust, mit Porenbeton zu arbeiten. Wer hat, sollte einen Schleifklotz (Korn 80-180 mm) mit Schleifpapier, grobe und feine Holzraspel oder Feile, Schürze oder alte Kleider, und Getränke.
Materialkosten ca. 5,00 bis 10,00 € für Ytong Stein, Farbe, Kleinteile.... werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Samstag, 19.10.2019,
09:00 - 12:00 Uhr
1 Termin: 4,00 Ust
Schule Niederstotzingen,
Bergstraße 28,
Werkraum
Teilnehmerzahl: 8
Anmeldeschluss:
11.10.2019



FOTO VHS

206-50 vhs Niederstotzingen **ADVENTSBASTELEIEN**

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4
Ilse Kräutle

Wir basteln kleine Überraschungen zum Advent. Lasst Euch überraschen!

Mitzubringen: Schere, Gartenschere. Die Materialkosten sind mit der Kursleiterin abzurechnen.

Mittwoch, 20.11.2019, 14:30 - 16:00 Uhr
1 Termin, 2,00 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum
Teilnehmerzahl: 6 - 12

Anmeldeschluss: 13.11.2019



FOTO Shutterstock | Thomas Holt

214-10 vhs Niederstotzingen **NÄHMASCHINENFÜHRERSCHEIN** **TURNBEUTEL NÄHEN**

Für Kinder der Klassen 1 - 4.
Natalie Altmayer, Modedesignerin

Dieser Kurs richtet sich an alle Grundschulkinder, egal ob Mädels oder Jungs, die mit dem Nähen beginnen möchten. Wir tauchen einen Nachmittag ein in die große „Welt“ des Nähens. Es werden die grundsätzlichen Dinge rund um die Nähmaschine erklärt und „kleine Dinge“ genäht, die fertig gestellt mit nach Hause genommen werden können. In diesem Kurs werden wir gemeinsam einen stylischen Turnbeutel anfertigen.

Für die Teilnahme am Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, es reicht das Interesse am Nähen und Selbermachen. Jedes Kind erhält am Ende des Tages seinen eigenen „Nähmaschinenführer-schein“! Vielleicht wird Nähen auch Dein neues Hobby? Probier es einfach aus. Nähmaschinen stehen im Kurs zur Verfügung.

Mitzubringen: Gerne dürfen Stoffreste, Knöpfe, Bänder, etc. von Zuhause mitgebracht werden. Weitere Stoffe und Materialien können bei der Dozentin gegen Materialkosten erworben werden

Samstag, 05.10.2019, 14:00 - 18:00 Uhr
1 Termin; 5,33 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum
Teilnehmerzahl: 6

Anmeldeschluss: 27.09.2019

214-20 vhs Niederstotzingen

NÄHMASCHINENFÜHRERSCHEIN

UTENSILOS NÄHEN

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Natalie Altmayer, Modedesignerin

Dieser Kurs richtet sich an alle Grundschul Kinder, egal ob Mädels oder Jungs, die mit dem Nähen beginnen möchten. Wir tauchen einen Nachmittag ein in die „große Welt“ des Nähens. Es werden die grundsätzlichen Dinge rund um die Nähmaschine erklärt und „kleine Dinge“ genäht, die fertig gestellt mit nach Hause genommen werden können. In diesem Kurs werden wir gemeinsam super praktische Utensilos entwerfen und nähen. Hier kann dann allerlei Krimskrams aus dem Kinderzimmer ordentlich verstaut werden. Für die Teilnahme am Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, es reicht das Interesse am Nähen und Selbermachen. Jedes Kind erhält am Ende des Tages seinen eigenen „Nähmaschinenführerschein“! Vielleicht wird Nähen auch Dein neues Hobby? Probier es einfach aus. Nähmaschinen stehen im Kurs zur Verfügung.

Mitzubringen: Gerne dürfen Stoffreste, Knöpfe, Bänder, etc. von Zuhause mitgebracht werden. Weitere Stoffe und Materialien können bei der Dozentin gegen Materialkosten erworben werden

Samstag, 02.11.2019, 14:00 - 18:00 Uhr

1 Termin; 5,33 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum

Teilnehmerzahl: 6

Anmeldeschluss: 25.10.2019

214-30 vhs Niederstotzingen

NÄHMASCHINENFÜHRERSCHEIN

LESEHERZ NÄHEN

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Natalie Altmayer, Modedesignerin

Dieser Kurs richtet sich an alle Grundschul Kinder, egal ob Mädels oder Jungs, die mit dem Nähen beginnen möchten. Wir tauchen einen Nachmittag ein in die „große Welt“ des Nähens. Es werden die grundsätzlichen Dinge rund um die Nähmaschine erklärt und „kleine Dinge“ genäht, die fertig gestellt mit nach Hause genommen werden können. In diesem Kurs werden wir gemeinsam ein Leseherz nähen. Leseherzen sind wunderschön anzusehende, praktische kleine Kissen, welche man sich beim Lesen und Entspannen unter den Kopf legt. Für die Teilnahme am Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, es reicht, das Interesse am Nähen und Selbermachen. Jedes Kind erhält am Ende des Tages seinen eigenen „Nähmaschinenführerschein“! Vielleicht wird Nähen auch Dein neues Hobby? Probier es einfach aus. Nähmaschinen stehen im Kurs zur Verfügung.

Mitzubringen: Gerne dürfen Stoffreste, Knöpfe, Bänder und Ideen von Zuhause mitgebracht werden. Weitere Stoffe und Materialien können bei der Dozentin gegen Materialkosten erworben werden.

Samstag, 21.12.2019, 14:00 - 17:00 Uhr

1 Termin; 4,00 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum

Teilnehmerzahl: 6

Anmeldeschluss: 13.12.2019

214-40 vhs Niederstotzingen

NÄHMASCHINENFÜHRERSCHEIN

HAARBAND NÄHEN

Für Kinder der Klassen 1 – 4.

Natalie Altmayer, Modedesignerin

Dieser Kurs richtet sich an alle Grundschul Kinder, egal ob Mädels oder Jungs, die mit dem Nähen beginnen möchten. Wir tauchen einen Nachmittag ein in die „große Welt“ des Nähens. Es werden die grundsätzlichen Dinge rund um die Nähmaschine erklärt und „kleine Dinge“ genäht, die fertig gestellt mit nach Hause genommen werden können. In diesem Kurs werden wir gemeinsam ein bequemes Haarband sowie bunte Haargummis anfertigen. Für die Teilnahme am Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, es reicht das Interesse am Nähen und Selbermachen. Jedes Kind erhält am Ende des Tages seinen eigenen „Nähmaschinenführerschein“! Vielleicht wird Nähen auch Dein neues Hobby? Probier es einfach aus. Nähmaschinen stehen im Kurs zur Verfügung.

Mitzubringen: Gerne dürfen Stoffreste, Knöpfe, Bänder und Ideen von Zuhause mitgebracht werden. Weitere Stoffe und Materialien können bei der Dozentin gegen Materialkosten erworben werden.

Samstag, 22.02.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

1 Termin; 4,00 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum

Teilnehmerzahl: 6

Anmeldeschluss: 14.02.2020

AQ400-9201 vhs Heidenheim

DEINE VHS LIEST VOR!

EIN VORLESE- UND MITMACHERLEBNIS AM BUNDESWEITEN

VORLESETAG „SPORT UND BEWEGUNG“

Gabriele Beitmann

Am Vorleseetag wollen wir erlebbar machen, wieviel Bewegung in Büchern und Geschichten steckt. Wo große und kleine Füße trampeln und schleichen, wo lustige Gestalten erwachen und das Eintauchen in Unterwasserwelten möglich wird ist eine gute Geschichte meist nicht fern!
Ein Vorleseerlebnis zum Mitmachen!

Freitag, 15.11.2019, 16-17:30 Uhr

1 Termin; 1 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.15

Anmeldeschluss: 08.11.2019

FOTO Shutterstock | Yuganov Konstantin



700004 vhs Herbrechtingen

MÄRCHEN KREATIV

Heide Hartner

Märchen sind spannende Geschichten, die immer wieder gerne gehört werden. Als Märchenerzählerin werde ich Euch bekannte und weniger bekannte Märchen in gemütlicher Runde vortragen. Dann dürft Ihr unter meiner Anleitung eine Märchenfigur basteln, die Euch immer wieder an die schönen Geschichten erinnert und die Ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Mitzubringen: kleines Vesper, Getränk, Materialkosten: 4 Euro

Samstag, 09.11.2019, 09:00 – 12:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.

Kloster; Abt-Fulrad-Raum;

Teilnehmerzahl: 6 - 10

Anmeldeschluss: 05.11.2019



FOTO VHS

201-60 vhs Niederstotzingen

MÄRCHENWERKSTATT

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4

Heide Hartner

Märchen gibt es in allen Kulturen und sie sind auch heute noch beliebt vor allem bei Kindern. Als ausgebildete Märchenerzählerin werde ich Euch bekannte und weniger bekannte Märchen der Gebrüder Grimm höchst spannend und abwechslungsreich in gemütlicher Runde erzählen. Danach dürft Ihr unter Anleitung eine Märchenfigur aus verschiedenen Materialien herstellen und sie als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Ich freue mich auf Euch!

Die Materialkosten von ca. 4,00 € sind mit der Kursleiterin abzurechnen.

Mittwoch, 30.10.2019, 09:00 - 12:00 Uhr (Herbstferien)

1 Termin; 4,00 Ust.

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, HTW-Raum

Teilnehmerzahl: 6 - 10

Anmeldeschluss: 23.10.2019

AQ301-7201 vhs Heidenheim

YOGA WORKSHOP WILDE KERLE

Für Jungen der Klassen 1 – 4

Sandra Lehner

Dieser Workshop ist nur für Jungs! Die Übungen aus dem Kinderyoga werden speziell auf Jungs abgestimmt. Wir werden eine spannende Yogageschichte erleben, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Massagegeschichten und zum Schluss eine erlebnisreiche Fantasiereise hören. Wir erlernen, wie wir mit Wut umgehen können, uns besser konzentrieren und entspannen können.... und zwischendurch können wir auch mal richtig WILD sein!

Bitte Kissen, Decke, Socken und etwas zu Trinken mitbringen.

Freitag, 29.11.2019, 15-18 Uhr

1 Termin; 4 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 22.11.2019

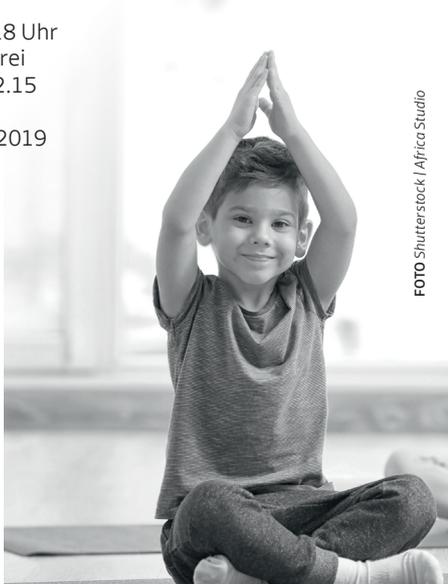


FOTO Shutterstock / Africa Studio

AQ301-7202 vhs Heidenheim

YOGA WORKSHOP KREATIV

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Sandra Lehner

Bei diesem Workshop kombinieren wir das Kinderyoga mit unserer individuellen Kreativität. Wir machen Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Massageübungen, Fantasiereisen und malen dann unsere Gefühle und Gedanken auf eine Leinwand.

Bitte Kissen, Decke, Socken und etwas zu Trinken mitbringen.

4 Euro Materialkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Freitag, 17.1.2020, 15-18 Uhr

1 Termin; 4 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 10.01.2020

AQ301-7203 vhs Heidenheim

YOGA WORKSHOP-ONLY 4 GIRLS

Für Mädchen der Klassen 3 und 4

Sandra Lehner

Dieser Workshop ist nur für Mädchen! Wir werden uns mit Werten und Gefühlen beschäftigen und verschiedene Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen machen. Mit Massage, Übungen aus dem Yoga, Meditation und einer Relax-Geschichte werden für eine kleine Weile aus dem Alltag aussteigen und versuchen uns selbst besser wahrzunehmen.

Bitte Kissen, Decke, Socken und etwas zu Trinken mitbringen.

Freitag, 8.11.2019, 15-18 Uhr

1 Termin; 4 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 01.11.2019



FOTO wavebreakmedia

K303-002 vhs Giengen

BOKWA FÜR KINDER BEWEGEN, TANZEN, POWERN

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Jennifer Mpoumparis

Für alle Kids die gerne Musik hören und tanzen. Für alle, die gerne boxen und sich so richtig auspowern wollen. Bokwa Dance und Punch & Strike ist genau die richtige Kombi für euch! Die Teilnehmer*innen steigern Ihre Koordination, Ausdauer und Kraft. Zusammen spielen, die Welt entdecken. Lachen, Freude haben. Erkunden, singen, hüpfen, shaken und tanzen. Willkommen im Kids Bokwa Club!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Getränk.

donnerstags, ab 10.10.2019, 17.00 - 18.00 Uhr

10 Termine, 13,33 USt.

Gemeindehalle Hohenmemmingen, Halle, Staufener Str. 2

Teilnehmerzahl: 6-15

Anmeldeschluss: 02.10.2019

Eine Kooperation mit dem RSV Hohenmemmingen

K303-003 vhs Giengen

YOGA KIDS

„SEI WENDIG WIE EINE KATZE, STARK WIE EIN LÖWE
UND MUTIG WIE EIN HELD“

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Jennifer Mpoumparis

Beim Yoga mit Kindern geht es nicht darum, sich zu verrenken und die „Asanas“ (Körperübungen) exakt auszuführen, sondern darum, den eigenen Körper zu spüren und herauszufinden, was sich für einen selbst gut anfühlt. Yoga mit Kindern macht Spaß - Lachen ist erwünscht. Die Körperhaltungen im Yoga sind von der Natur abgeschaut. Namen wie der Löwe, die Taube oder der Hund helfen Kindern, Zugang zu den Übungen zu finden. Spezielle Atemübungen schulen den Geist, die Atmung bewusst wahrzunehmen und führen zur Harmonie. Auf die Bedürfnisse der Kinder wird eingegangen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, Trinken
(bitte nur Wasser!)

donnerstags, ab 10.10.2019, 16.00 - 17.00 Uhr
10 Termine, 13,33 USt.

Gemeindehalle Hohenmemmingen, Halle, Staufener Str. 2
Teilnehmerzahl: 6-8

Anmeldeschluss: 02.10.2019

K303-004 vhs Giengen

ACHTSAMKEIT FÜR KINDER

Für Kinder der Klassen 1 bis 4
Jennifer Mpoumparis

Durch kindgerechte Übungen aus dem Achtsamkeitstraining können die Kinder lernen, wie sie mit Unkonzentriertheit und Unruhe sowie belastenden Gedanken und Gefühlen umgehen können. Achtsamkeit bedeutet das wertfreie Wahrnehmen des gegenwärtigen Moments. Eine Erfahrung, zu der gerade Kinder einen ganz natürlichen und spielerischen Zugang haben. Übungen aus den Bereichen Bewegung, Wahrnehmung, Atem und Kommunikation ermöglichen ein spielerisches Erleben von Achtsamkeit. Für die Eltern gibt es Zusammenfassungen der Kursstunden damit ist es möglich, die Übungen zu Hause zu wiederholen.

Bitte Decke, warme Socken, festes Schuhwerk (wir werden auch nach draußen gehen), ein kleines Gästehandtuch, Getränk (bitte nur Wasser!) mitbringen.

Montag, 28.10.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 29.10.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch, 30.10.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

3 Termine, 12 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum 1

Teilnehmerzahl: 6-8

Anmeldeschluss: 18.10.2019

302-9017 vhs Gerstetten

SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG MIT KIDS-WINGTSUN

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Ulrich Von Bock

WingTsun ist eine ca. 400 Jahre alte Bewegungsart mit der Beweglichkeit, Gleichgewicht, Reflexe, Gefühl, Feinmotorik, Aufmerksamkeit, Koordination, Selbstbewusstsein und Gesundheit verbessert werden.

Im Kurs werden bei Spaß an der Bewegung in freundlicher und offener Atmosphäre angemessene Verteidigungskonzepte gegen Übergriffe jeglicher Art eingeübt und aufgebaut. Deeskalationsübungen, Rollen- und Teamspiele stärken Intuition und Abgrenzungsfähigkeit, um Konflikte aktiv konstruktiv zu gestalten und Gewalt zu vermeiden. Gezielt, jedoch in individueller Lerngeschwindigkeit, erhöhen wir die Fähigkeiten zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit kombinierten Elementen aus dem WingTsun. Kids-WingTsun wurde gemeinsam mit Erziehern, Polizeibeamten, Physio- und Ergotherapeuten speziell für Kinder entwickelt und hat ein klares Ziel: sichere, gesunde und selbstbewusste Menschen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und evtl. Getränk

samstags, ab 11.01.2020, 15.00 - 16.30 Uhr,

4 x nachmittags

8 UE

Bahnhotel 3. OG

Kostenlos

Anmeldeschluss: 08.01.2020

301-10 vhs Niederstotzingen

CHILL OUT – ENTSPANNUNGSTRAINING

Für Kinder der Klassen 1 - 4

Heike Mair, Entspannungspädagogin

Chill Out bedeutet: Zeit für MICH, Zeit zum Lernen was MIR gut tut, Zeit für Spiel, Spaß und Ent-spannung. Immer mehr Kinder leiden aufgrund ständiger Überforderung im Alltag an verschiedenen Folgen von Dauerstress. Diese Stresszustände führen oftmals zu Verhaltensauffälligkeiten wie z.B. Kon-zentrationsschwierigkeiten, Leistungsabfall in der Schule, zu Schlafstörungen oder zu Ängsten. Doch auch körperliche Probleme wie Kopf- oder Bauchschmerzen können aufgrund von Dauer-stress auftreten. Stress kann nicht ganz vermieden werden, doch es gibt Möglichkeiten, Methoden kennen zu lernen, mit denen sich entspannt, gelassen und voll Energie der Alltag bewältigen lässt. Entspannungsmodule, die im Entspannungstraining enthalten sein können: Autogenes Training, Klangscha-len, Progressive Muskelentspannung, Massage, Yoga, Indian Balance, EDU Dance, Phantasiereisen, Mandala, Farben und Düfte.

Mitzubringen: Matte, Kissen, Trinken (Wasser), bequeme Kleidung, Decke (kein Fleece, kein Rot)

Freitag, 20.09., 27.09., 04.10., 18.10., 25.10.2019

16:00 - 17:00 Uhr

5 Termine, 6,65 Ust.

Rathaus Niederstotzingen, Im Städtle 26, Vereinsraum

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 17.09.2019

301-20 vhs Niederstotzingen

CHILL OUT – ENTSPANNUNGSTRAINING

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4

Heike Mair, Entspannungspädagogin

Chill Out bedeutet: Zeit für MICH, Zeit zum Lernen was MIR gut tut, Zeit für Spiel, Spaß und Entspannung. Immer mehr Kinder leiden aufgrund ständiger Überforderung im Alltag an verschiedenen Folgen von Dauerstress. Diese Stresszustände führen oftmals zu Verhaltensauffälligkeiten wie z.B. Konzentrationsschwierigkeiten, Leistungsabfall in der Schule, zu Schlafstörungen oder zu Ängsten. Doch auch körperliche Probleme wie Kopf- oder Bauchschmerzen können aufgrund von Dauerstress auftreten. Stress kann nicht ganz vermieden werden, doch es gibt Möglichkeiten, Methoden kennen zu lernen, mit denen sich entspannt, gelassen und voll Energie der Alltag bewältigen lässt. Entspannungsmodule, die im Entspannungstraining enthalten sein können: Autogenes Training, Klangschalen, Progressive Muskelentspannung, Massage, Yoga, Indian Balance, EDU Dance, Phantasiereisen, Mandala, Farben und Düfte.

Mitzubringen: Matte, Kissen, Trinken (Wasser), bequeme Kleidung, Decke (kein Fleece, kein Rot)

Freitag, 08.11., 22.11., 29.11., 06.12., 20.12.2019,

16:00 - 17:00 Uhr

5 Termine, 6,65 Ust.

Rathaus Niederstotzingen, Im Städtle 26, Vereinsraum

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 01.11.2019

301-30 vhs Niederstotzingen

CHILL OUT – ENTSPANNUNGSTRAINING

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4

Heike Mair, Entspannungspädagogin

Chill Out bedeutet: Zeit für MICH, Zeit zum Lernen was MIR gut tut, Zeit für Spiel, Spaß und Entspannung. Immer mehr Kinder leiden aufgrund ständiger Überforderung im Alltag an verschiedenen Folgen von Dauerstress. Diese Stresszustände führen oftmals zu Verhaltensauffälligkeiten wie z.B. Konzentrationsschwierigkeiten, Leistungsabfall in der Schule, zu Schlafstörungen oder zu Ängsten. Doch auch körperliche Probleme wie Kopf- oder Bauchschmerzen können aufgrund von Dauerstress auftreten. Stress kann nicht ganz vermieden werden, doch es gibt Möglichkeiten, Methoden kennen zu lernen, mit denen sich entspannt, gelassen und voll Energie der Alltag bewältigen lässt. Entspannungsmodule, die im Entspannungstraining enthalten sein können: Autogenes Training, Klangschalen, Progressive Muskelentspannung, Massage, Yoga, Indian Balance, EDU Dance, Phantasiereisen, Mandala, Farben und Düfte.

Mitzubringen: Matte, Kissen, Trinken (Wasser), bequeme Kleidung, Decke (kein Fleece, kein Rot)

Freitag, 17.01., 24.01., 31.01., 14.02., 21.02.2019,

16:00 - 17:00 Uhr

5 Termine, 6,65 Ust.

Rathaus Niederstotzingen, Im Städtle 26, Vereinsraum

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 10.01.2020

8.03 vhs Sontheim / Brenz

YOGA FÜR KINDER

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Volker Eder

Yoga ist ein geeigneter Weg, um zu größerer innerer Ruhe zu gelangen. Yoga fördert sowohl die Entspannungs- als auch die Konzentrationsfähigkeit. Yoga für Kinder kann Haltungsschäden und Überaktivität deutlich verbessern. Die Kinder können durch Yoga größeres Selbstbewusstsein erlangen. Bitte Decke, Kissen und Kuschelsocken mitbringen.

Beginn: Mittwoch, 09. Oktober 2019

Zeit: 14.30-15.45 Uhr

Dauer: 10 Nachmittage

Leitung: Jutta Zimmermann

Ort: Gymnastikraum Gemeindehalle

Gebühr: Gebührenfrei - Junge vhs

Teilnehmerzahl: max. 8

307-9001 vhs Gerstetten

PLÄTZCHEN BACKEN MIT PAPA

EIN SONNTÄGLICHES BACKVERGNÜGEN

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Michael Thorbahn

Wie wär's am Weihnachten gemeinsam mit dem Papa zu backen? Es macht total Spaß - und vielleicht werden Eure Plätzchen ja sogar noch besser als die von Mama!?

Bitte mitbringen: Behälter für das Gebäck, Schürze, Getränk

Sonntag, 08.12.2019, 9.00 - 12.00 Uhr

4 UE

Schulküche / Schulzentrum

kostenlos

Anmeldeschluss: 02.12.2019



FOTO dforonimo

307-9004 vhs Gerstetten **JAPANISCHE KÜCHE**

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4
Volker Eder

Die Kinder lernen die Vielfalt und Frische der japanischen Küche kennen und erleben neue exotische Geschmackserlebnisse

Gerne sind die Eltern eingeladen nach jedem Kurstag die leckeren Speisen ihrer Kinder zu probieren und mit einem gemeinsamen Essen den Kurstag zu beschließen (hierfür fallen 3.--€ Kosten pro Elternteil an, sind beim Kursleiter zu bezahlen).

Lebensmittelkosten 2 € sind direkt im Kurs zu entrichten

Bitte mitbringen: 2 Plastikbehälter, eine Schürze, 2 Geschirrhandtücher

Samstag, 09.11.2019, 9.00 - 13.00 Uhr
5,3 USt.
Schulküche / Schulzentrum
Anmeldeschluss: 04.11.2019

307-9008 vhs Gerstetten **NUDEL UND PASTA**

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4
Volker Eder

Die Kinder lernen selbstständig, wie man Nudeln und Pasta, Ravioli und Maultaschen herstellt und mit leckeren Saucen serviert. Wir machen selber Nudeln und Ravioli wie früher und erleben wie vielseitig diese Küche sein kann. Wer Lust am Kochen und Schlemmen hat, ist hier genau richtig.

Gerne sind die Eltern eingeladen nach jedem Kurstag die leckeren Speisen ihrer Kinder zu probieren und mit einem gemeinsamen Essen den Kurstag zu beschließen (hierfür fallen 3.--€ Kosten pro Elternteil an, sind beim Kursleiter zu bezahlen).

Bitte mitbringen: 2 Plastikbehälter, eine Schürze, 2 Geschirrhandtücher

Samstag, 25.01.2020, 9.00 - 13.00 Uhr
5,3 UE
Schulküche / Schulzentrum
kostenlos
Anmeldeschluss: 20.01.2020

FOTO Haus der Familie



K307-001 vhs Giengen

KOCHEN MACHT SPASS: GEWICKELT UND GEROLLT – VERSCHIEDENE SNACKS

Für Kinder der Klassen 3 – 4
Udo Fehrle

Herzhafte Snacks mit verschiedenen Teigarten aus verschiedenen Kontinenten

Bitte Schürze, Behälter zum Mitnehmen der Reste, Getränk, Geschirrtuch und ca. 6 EUR Lebensmittelkosten mitbringen.

Freitag, 18.10.2019, 15.00 - 18.00 Uhr

1 Termin, 4 USt.

Lina-Hähnle-Schule, Friedrich-List-Str. 3-5, Küche

Teilnehmerzahl: 5-9

Anmeldeschluss: 11.10.2019

K307-002 vhs Giengen

KOCHEN MACHT SPASS: ASIATISCHE GERICHTE AUS DEM WOK

Für Kinder der Klassen 3 – 4
Udo Fehrle

Fernöstliche Gerichte – „OnePot“ mal ganz anders

Bitte Schürze, Behälter zum Mitnehmen der Reste, Getränk, Geschirrtuch und ca. 6 EUR Lebensmittelkosten mitbringen.

Freitag, 08.11.2019, 15.00 - 18.00 Uhr

1 Termin, 4 USt.

Lina-Hähnle-Schule, Friedrich-List-Str. 3-5, Küche

Teilnehmerzahl: 5-9

Anmeldeschluss: 25.10.2019



FOTO didesign

K307-003 vhs Giengen

KOCHEN MACHT SPASS: SO BACKEN UNSERE NACHBARN ZU WEIHNACHTEN

Für Kinder der Klassen 3 – 4
Udo Fehrle

Verschiedenes Weihnachtsgebäck aus Europa

Bitte Schürze, Behälter zum Mitnehmen der Reste, Getränk,
Geschirrtuch und ca. 6 EUR Lebensmittelkosten mitbringen.

Freitag, 06.12.2019, 15.00 - 18.00 Uhr

1 Termin, 4 USt.

Lina-Hähnle-Schule, Friedrich-List-Str. 3-5, Küche

Teilnehmerzahl:5-9

Anmeldeschluss: 29.11.2019

FOTO Andrey Bandurenko



FOTO Shutterstock | magnola

K307-004 vhs Giengen

KOCHEN MACHT SPASS: SCHWÄBISCH

Für Kinder der Klassen 3 – 4
Udo Fehrle

Was Oma so kochte (Kartoffelschnitz, Weggaspata ...)

Bitte Schürze, Behälter zum Mitnehmen der Reste, Getränk,
Geschirrtuch und ca. 6 EUR Lebensmittelkosten mitbringen.

Freitag, 24.01.2020 15.00 - 18.00 Uhr

1 Termin, 4 USt.

Lina-Hähnle-Schule, Friedrich-List-Str. 3-5, Küche

Teilnehmerzahl:5-9

Anmeldeschluss: 17.01.2020

307-10 vhs Niederstotzingen

KOCHEN NACH FARBEN – WIE SCHMECKEN EIGENTLICH DIE FARBEN ROT, GELB, GRÜN

ELTERN-KIND-KOCHKURS

Für Kinder der Klassen 1 – 4

Dagmar Holzschuh

Das wollen wir in diesem Kurs miteinander herausfinden. Lasst euch überraschen, wie man nach Farben tolle, kleine Gerichte zubereiten kann, die einzeln genauso lecker schmecken und die man auch als Farben-Buffer gemeinsam anrichten kann.

Mitzubringen: Schürze, mehrere Behälter, Getränke, Spül- und Geschirrtuch, Geld für Lebensmittel und gute Laune. Materialkosten. Sind mit der Dozentin abzurechnen

2 Termine, 8,00 Ust

Schule Niederstotzingen, Bergstraße 28, Küche
Teilnehmerzahl 6 – 10

8.04.vhs Sontheim

PLÄTZCHEN BACKEN MIT PAPA – EIN SAMSTÄGLICHES BACKVERGNÜGEN!

Für Mädchen und Jungen der Klassen 1 – 4

Michael Thorbahn

Wie wär's, in der Weihnachtszeit zusammen mit dem Papa zu backen? Es macht total Spaß – und vielleicht werden Eure Plätzchen ja sogar besser als die von Mama?!

Gebührenfrei (Junge vhs), Lebensmittelkosten sind direkt bar mit dem Dozenten abzurechnen

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für die Plätzchen, Getränk

Samstag, 23.November 2019, 09.00-12.00 Uhr

Ort: Schule Sontheim, Küche

Teilnehmerzahl: max. 10



FOTO goodluz

700006 vhs Herbrechtingen
NATURDETEKTIVE 1:
DEM BIBER AUF DER SPUR
Dr. Werner Kinzler

Auf einer kleinen Exkursion nach Eselsburg betätigen wir uns als Detektive und suchen gemeinsam nach Biberspuren. Bestimmt finden wir auch viele andere Wassertiere, denn der Biber gestaltet seine Umgebung nach seinen Wünschen und schafft damit auch viele neue „Wohnungen“ für Fische, Frösche und Vögel. Auch für uns Menschen ist der Nager ein Gewinn! Hier nehmen wir Ermittlungen auf und erkunden den Zusammenhang zwischen dem Pelztier und dem sauberen Trinkwasser, welches aus der Leitung kommt.

Mitzubringen: witterungsgerechte Kleidung und gutes Schuhzeug, Rucksack mit Trinken und Vesper.

Samstag, 12.10.2019, 09:00 – 12:00 Uhr
1 Termin; 4 USt.
Treffpunkt: Kloster Haupteingang
Teilnehmer: 5 - 15
Anmeldeschluss: 08.10.2019

AQ302-9403 vhs Heidenheim
ZIRKUSSCHULE FÜR GRUNDSCHULKINDER
Für Kinder der Klassen 1 – 4
Cosmin Gabriel Balog, Übungsleiter

Hast du auch schon davon geträumt, zum Zirkus zu gehen? Komm doch in die Zirkusschule und entdecke, was in dir steckt: Du denkst dir allein oder mit anderen eine kleine Nummer aus, die du übst, bis sie fast perfekt ist.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikschuhe o. Ä. mitbringen.

montags, ab 23.9.2019, 16:30-18 Uhr
35 Termine; 70 USt.; Eintritt frei
Ostschule, Turnhalle
Teilnehmerzahl: 6-15
Anmeldeschluss: 16.09.2019

In Kooperation mit dem Heidenheimer Sportbund 1846 e. V.



FOTO Shutterstock / Sunny studio

700003 vhs Herbrechtingen **FOTOKURS FÜR KIDS**

Bettina Schwermer

In diesem Kurs gehen wir zusammen auf eine kleine Foto-Reise. Wie ist die richtige Haltung? Wie sind die unterschiedlichen Perspektiven? Wie verbessere ich die Verwacklung? Dann geht's raus ins Freie und ab zum Fotografieren. Nach der Mittagspause bekommt ihr eure ausgedruckten Fotos und könnt damit eine bunte Collage basteln.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Ersatzakku/Batterien, Gebrauchsanleitung + 1 EUR Materialkosten (im Kurs zu zahlen).

Samstag, 25.01.2020, 09:00 – 12:00 Uhr und

14:00 – 16:00 Uhr

1 Termin; 8 USt.

Kloster; EG 0.2

Teilnehmerzahl: 4 - 8

Anmeldeschluss: 17.01.2020

K211-001 vhs Giengen **FOTOKURS FÜR KIDS**

Bettina Schwermer

In diesem Kurs gehen wir auf eine kleine Foto-Reise. Wie ist die richtige Haltung? Wie sind die unterschiedlichen Perspektiven? Wie vermeide ich Verwacklungen? Dann geht's raus ins Freie und ab zum Fotografieren. Nach der Mittagspause bekommt ihr eure ausgedruckten Fotos und könnt damit eine bunte Collage basteln.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Ersatzakku/Batterien, Gebrauchsanleitung + 1 EUR Materialkosten (im Kurs zu zahlen).

Samstag, 14.12.2019, 09.00 - 16.00 Uhr

Pause von 12 - 14 Uhr (ohne Betreuung)

1 Termin, 6,67 USt.

VHS-Gebäude, Spitalstraße 5, Raum 2

Teilnehmerzahl:6-8

Anmeldeschluss: 06.12.2019



AQ504-9102 vhs Heidenheim

TASTATURSCHREIBEN LEICHT GEMACHT

Brigitte Kellner

Findest du nicht auch, dass es ein schöner Anblick ist, wenn jemand mit allen Fingern Computerschreiben kann? Du kannst es auch lernen! Das Lehrbuch erhältst du im Kurs.

Für Mädchen und Jungen der Klassen 4

Lernmittelgebühr: 14,95 Euro

freitags, ab 22.11.2019, 15:15-16:15 Uhr

13 Termine; 17 USt.; 14,95 Euro

(inkl. 14,95 Euro Lernmittelgebühr)

Meeboldhaus, EDV-Raum B

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 15.11.2019

FOTO Shutterstock | SpeedKingz



501-9003 vhs Gerstetten

FIT AM PC

Für Kinder der Klassen 3 und 4

Michael Thorbahn

Du möchtest wissen, was Du alles mit einem PC anstellen kannst? Zum Beispiel: drucken, Texte gestalten, Dateien sichern und natürlich ins Internet gehen.

Spielerisch, mit viel Freude und garantiert ohne Langeweile findet ihr den Zugang zum PC. Teamgeist wird gefördert, aber keiner kommt zu kurz. Darum arbeitet jedes Kind an seinem eigenen Computerarbeitsplatz.

Voraussetzung: keine

Bitte mitbringen: USB-Stick, Vesper und Getränk

Samstag, 12.10.2019, 9.00 - 13.00 Uhr

Samstag, 19.10.2019, 9.00 - 13.00 Uhr

10,7 UE

Grund-, Werkreal- und Förderschule Computerraum kostenlos

Anmeldeschluss: 07.10.2019

700001 vhs Herbrechtingen

FIT AM PC

Für Kinder der Klassen 3 – 4

Michael Thorbahn

Du möchtest wissen, was du alles mit einem PC anstellen kannst? Zum Beispiel: drucken, Texte gestalten, Dateien sichern und natürlich ins Internet gehen. Spielerisch, mit viel Freude und garantiert ohne Langeweile findet ihr hier von Anfang an den richtigen Zugang zum PC. Teamgeist wird gefördert, aber keiner kommt zu kurz. Darum arbeitet jedes Kind an seinem eigenen Computerarbeitsplatz.

Voraussetzungen: keine.

Mitzubringen: USB-Stick, Vesper, Getränk

Samstag, 30.11.2019 bis 07.12.2019, 09:00 – 13:00 Uhr

2 Termine; 11 USt.

Buigengymnasium; PC-Raum; 1.17

Teilnehmerzahl: 5 - 12

Anmeldeschluss: 22.11.2019

AQ401-9003 vhs Heidenheim

**ARABISCH LERNEN
FÜR GRUNDSCHULKINDER I**

EINSTEIGER-KURS

Für Kinder von Klasse 1 – 4

Emal Bedran

Arabisch ist Deine Muttersprache und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen und erweitern? Oder interessierst Du Dich einfach für die Sprache und würdest sie gerne lernen? Einsteigerkurs für Neu-Lerner. In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch.

donnerstags, ab 26.9.2019, 16:30-18 Uhr

34 Termine; 68 USt.; Eintritt frei

Ehem. Finanzamt, Raum 14

Anmeldeschluss: 19.09.2019

AQ401-9002 vhs Heidenheim

**ARABISCH LERNEN
FÜR GRUNDSCHULKINDER II**

EINSTEIGER-KURS

Für Kinder von Klasse 1 – 4

Arabisch ist Deine Muttersprache und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen und erweitern? Oder interessierst Du Dich einfach für die Sprache und würdest sie gerne lernen? Einsteigerkurs für Neu-Lerner. In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch.

freitags, ab 27.9.2019, 15-16:30 Uhr

34 Termine; 68 USt.; Eintritt frei

Ehem. Finanzamt, Raum 14

Anmeldeschluss: 20.09.2019



FOTO Shutterstock | Juan Ci

AQ401-9001 vhs Heidenheim
**ARABISCH LERNEN
 FÜR GRUNDSCHULKINDER III**
 FORTGESCHRITTENEN-KURS NIVEAU B1
 Für Kinder von Klasse 1 – 4
 Emal Bedran

Arabisch ist Deine Muttersprache und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen und erweitern? Kurs für Kinder, die bereits erweiterte Sprachkenntnisse haben. In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch, Niveaustufe B1.

freitags, ab 27.9.2019, 16:30-18 Uhr
 32 Termine; 64 USt.; Eintritt frei
 Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 20.09.2019

AQ404-9002 vhs Giengen
**DEUTSCH LERNEN 1
 FÜR KINDER MIT AUSLÄNDISCHEN
 WURZELN**

Für Kinder der Klassen 2 – 4
 Julia Sárosy

Grundschulkinder, die mit ihren Eltern erst vor Kurzem nach Deutschland zugezogen sind, können in diesem Kurs die ersten, in Schule und Freizeit erworbenen, Deutschkenntnisse vertiefen.

Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Bitte das Lehrwerk: „Der grüne Max 1 Neu, A1“,
 ISBN 978-3-12-606192-6 und
 das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606193-3, mitbringen

dienstags, ab 24.9.2019, 15-16:30 Uhr
 35 Termine; 70 USt.; Eintritt frei
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldung laufend möglich

AQ404-9003 vhs Heidenheim

DEUTSCH LERNEN 2 FÜR KINDER MIT AUSLÄNDISCHEN WURZELN

Für Kinder der Klassen 2 – 4
Julia Sárosy

Grundschul Kinder, die schon erste Deutschkenntnisse in einem Kurs oder der Schule erworben haben, können in diesem Kurs besser lesen und schreiben lernen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte das Lehrwerk: „Der grüne Max 1 Neu, A1“, ISBN 978-3-12-606192-6 und das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606193-3 mitbringen.

mittwochs, ab 25.9.2019, 15-16:30 Uhr
36 Termine; 72 USt.; Eintritt frei
Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldung laufend möglich

AQ404-9004 vhs Heidenheim

ENE MENE MISTE, ES RAPPELT IN DER KISTE...

Für Kinder der Klassen 1 – 2
Gabriele Beitmann

Abzählreime, Zaubersprüche, Rätsel, Nonsens-Texte, lustige Gedichte und kleine Geschichten! Damit werden wir uns in diesem Kurs beschäftigen, Spaß haben und nebenbei auch etwas lernen.

Bitte Bundstifte und Blanksheft mitbringen.

Mo, 28.10.2019 bis Do, 31.10.2019, 9-10:30 Uhr
4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 21.10.2019

FOTO Syda Productions



AQ404-9005 vhs Heidenheim

DEUTSCH-MOTIVATIONSKURS

Für Kinder der Klassen 3 – 4

Gabriele Beitmann

Geschichten von komischen Vögeln und anderen Tieren, aber auch von lustigen Hexen und netten Räubern, Gespenstern, vielleicht sogar hübschen Prinzessinnen und mutigen Jungs. Bekannte und unbekannte Figuren aus Büchern kennen lernen: zuhören, lesen, darüber sprechen, weiter erzählen, rätseln, reimen, ... Dabei wollen wir Sprache üben, damit du Spaß daran findest und in Deutsch richtig fit wirst.

Bitte Buntstifte und Blankoheft mitbringen.

Montag, 28.10.2019, 11-12:30 Uhr

Dienstag, 29.10.2019, 11-12:30 Uhr

Mittwoch, 30.10.2019, 11-12:30 Uhr

Donnerstag, 31.10.2019, 11-12:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.06

Anmeldeschluss: 21.10.2019

AQ406-9035 vhs Heidenheim

ENGLISH FOR YOUNGSTERS: „STARTERS“

Für Kinder der Klassen 3 – 4

Nadejda Neagu

Kinder auf der ganzen Welt lernen Englisch mit „Fun for Starters“. Schritt für Schritt lernst du mehr verstehen, sprechen, lesen und schreiben. Das Kursbuch aus England wird dir viel Spaß machen.

Für Mädchen und Jungen der Klasse 3 und 4.

Bitte das Lehrwerk „fun for starters“ (ISBN: 978-3-12-532900-3), Schreibzeug und Getränk mitbringen.

mittwochs, ab 2.10.2019, 16-17 Uhr

15 Termine; 20 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.07

Anmeldeschluss: 25.09.2019



FOTO Creativa Images



FOTO Christian Schwier

AQ419-9001 vhs Heidenheim

RUSSISCH FÜR GRUNDSCHULKINDER

Für Kinder der Klassen 2 – 4

Yulyia Hruzdeva

Du weißt schon, wie Russisch klingt, und verstehst auch etwas, wenn in deiner Familie Russisch gesprochen wird. In diesem Kurs lernst du Lieder und Spiele, hörst Geschichten und lernst die russischen Buchstaben. Wenn du sie schon kennst, lernst du auch Lesen und Schreiben.

Die Materialkosten werden direkt mit Dozentin abgerechnet. Bitte Buntstifte, Schreibsachen und Blankoheft mitbringen.

montags, ab 23.9.2019, 16-17:30 Uhr

15 Termine; 30 USt.; Eintritt frei

Ehem. Finanzamt, Raum 14

Anmeldeschluss: 16.09.2019

AQ422-9001 vhs Heidenheim

SPANISCH FÜR KIDS

Für Mädchen und Jungen der Klassen 3 – 4

Miroslava Krämer

Wusstest Du, dass Spanisch in 20 Ländern gesprochen wird? Spanisch ist eine wunderbare Sprache, und in diesem Kurs lernst Du spielerisch und mit viel Bewegung Zahlen, Farben und Wochentage. Natürlich kannst Du nach dem Kurs auch verschiedene Grußformeln und wie man Dein Haustier auf Spanisch nennt. Damit das Ganze dann noch mehr Spaß macht, bringen wir die die Karibik zu uns und mit Musik und etwas Leckerem kannst Du Dich auf eine Party - La Fiesta Latina - freuen!

Donnerstag, 7.11.2019, 17-18:30 Uhr

Donnerstag, 14.11.2019, 17-18:30 Uhr

Donnerstag, 21.11.2019, 17-18:30 Uhr

Donnerstag, 28.11.2019, 17-18:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.05

Anmeldeschluss: 31.10.2019

In Kooperation mit dem Heidenheimer Sportbund 1846 e. V.

AQ422-9002 vhs Heidenheim

SPANISCH FÜR KIDS

Für Mädchen und Jungen der Klassen 3 – 4

Miroslava Krämer

Wusstest Du, dass Spanisch in 20 Ländern gesprochen wird? Spanisch ist eine wunderbare Sprache, und in diesem Kurs lernst Du spielerisch und mit viel Bewegung Zahlen, Farben und Wochentage. Natürlich kannst Du nach dem Kurs auch verschiedene Grußformeln und wie man Dein Haustier auf Spanisch nennt. Damit das Ganze dann noch mehr Spaß macht, bringen wir die die Karibik zu uns und mit Musik und etwas Leckerem kannst Du Dich auf eine Party - La Fiesta Latina - freuen!

Donnerstag, 6.2.2020, 17-18:30 Uhr

Donnerstag, 13.2.2020, 17-18:30 Uhr

Donnerstag, 20.2.2020, 17-18:30 Uhr

Donnerstag, 5.3.2020, 17-18:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.07

Anmeldeschluss: 30.01.2020

In Kooperation mit dem Heidenheimer Sportbund



FOTO spaxiax

406-9000 vhs Gerstetten **ENGLISCH FÜR KIDS**

Für Kinder der Klassen 1 – 2
Annika Keppler

Mit den Handpuppen Lucy und Mike gehen wir auf Englisch-Reise. Schritt für Schritt spielen und lernen wir auf Englisch. Mit Spiel, Spaß und Bewegung lernen die Kinder schnell, sich in einfachen und kurzen Sätzen auszudrücken.

Kinder erlernen Sprachen spielerisch leicht und sind in der Lage mehrere Sprachen parallel zu erlernen. Das Ziel dieses Kurses ist, einen positiven Kontakt mit Englisch zu schaffen.

Dienstag, 08.10.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 15.10.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 22.10.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 05.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 12.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 19.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 26.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 03.12.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 10.12.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Dienstag, 17.12.2019, 17.00 - 17.45 Uhr

10 UE
Dettingen Schule, 1. Klassenzimmer
kostenlos
Bitte mitbringen: Mäppchen und Hausschuhe/dickere Socken
Anmeldeschluss: 30.09.2019

406-9001 vhs Gerstetten **ENGLISCH FÜR KIDS**

Für Kinder der Klassen 3 – 4
Annika Keppler

Mit den Handpuppen Lucy und Mike setzen wir unsere Englisch-Reise mit Spiel, Spaß und Bewegung fort. Angepasst an den Lehrplan der Grundschule soll dieser Kurs fit für die weiterführenden Schulen machen.

Auch diesmal ist Lernen ohne Druck und Freude an der englischen Sprache das Ziel. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Montag, 07.10.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 14.10.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 21.10.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 04.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 11.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 18.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 25.11.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 02.12.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 09.12.2019, 17.00 - 17.45 Uhr
Montag, 16.12.2019, 17.00 - 17.45 Uhr

10 UE
Dettingen Schule, 1. Klassenzimmer
kostenlos
Bitte mitbringen: Mäppchen, Hausschuhe / dickere Socken
Anmeldeschluss: 30.09.2019

406-9002 vhs Gerstetten **ENGLISCH FÜR KIDS**

Für Kinder der Klassen 3 – 4
Sabine Grosz

Mit den Stofftieren George und Willy setzen wir unsere Englisch-Reise mit Spiel, Spaß und Bewegung fort. Angepasst an den Lehrplan der Grundschule soll dieser Kurs fit für die weiterführenden Schulen machen.

Lernen ohne Druck und Freude an der englischen Sprache ist das Ziel.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Donnerstag, 10.10.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 17.10.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 24.10.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 07.11.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 14.11.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 21.11.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 28.11.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 05.12.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 12.12.2019, 15.00 - 15.45 Uhr
 Donnerstag, 19.12.2019, 15.00 - 15.45 Uhr

10 UE
 Bahnhof 1. OG rechts
 kostenlos
Anmeldeschluss: 02.10.2019

AQ608-9111 vhs Heidenheim **MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE**

Kurs in den Herbstferien
Helen Krell

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 28.10.2019, 09.30 - 11.00 Uhr
 Dienstag, 29.10.2019, 09.30 - 11.00 Uhr
 Mittwoch, 30.10.2019, 09.30 - 11.00 Uhr
 Donnerstag, 31.10.2019, 09.30 - 11.00 Uhr
 Freitag, 02.11.2019, 09.30 - 11.00 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 17.02.2020

FOTO sakkmasterke



AQ608-9112 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

Kurs in den Herbstferien

Helen Krell

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmaleins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 28.10.2019, 11-12:30 Uhr

Dienstag, 29.10.2019, 11-12:30 Uhr

Mittwoch, 30.10.2019, 11-12:30 Uhr

Donnerstag, 31.10.2019, 11-12:30 Uhr

Samstag, 2.11.2019, 11-12:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 21.10.2019

AQ608-9113 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE

Kurs in den Herbstferien

Helen Krell

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 28.10.2019, 13-14:30 Uhr

Dienstag, 29.10.2019, 13-14:30 Uhr

Mittwoch, 30.10.2019, 13-14:30 Uhr

Donnerstag, 31.10.2019, 13-14:30 Uhr

Samstag, 2.11.2019, 13-14:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 21.10.2019

AQ608-9114 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE

Kurs in den Herbstferien

Helen Krell

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 28.10.2019, 14:30-16 Uhr

Dienstag, 29.10.2019, 14:30-16 Uhr

Mittwoch, 30.10.2019, 14:30-16 Uhr

Donnerstag, 31.10.2019, 14:30-16 Uhr

Samstag, 2.11.2019, 14:30-16 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 21.10.2019

AQ608-9011 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

Kurs in den Winterferien

Helen Krell

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 24.2.2020, 9:30-11 Uhr

Dienstag, 25.2.2020, 9:30-11 Uhr

Mittwoch, 26.2.2020, 9:30-11 Uhr

Donnerstag, 27.2.2020, 9:30-11 Uhr

Freitag, 28.2.2020, 9:30-11 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 17.02.2020

FOTOpressmaster



AQ608-9021 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

Kurs in den Winterferien

Helen Krell

Du willst in Mathe sicherer werden? Wir rechnen mit Geld (Euro und Cent), mit Längen und Uhrzeit. Wir üben die Malaufgaben (ein-mal-eins-Reihen). Außerdem lösen wir Sach- und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 24.2.2020, 11-12:30 Uhr
 Dienstag, 25.2.2020, 11-12:30 Uhr
 Mittwoch, 26.2.2020, 11-12:30 Uhr
 Donnerstag, 27.2.2020, 11-12:30 Uhr
 Freitag, 28.2.2020, 11-12:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-11
Anmeldeschluss: 17.02.2020

AQ608-9031 vhs Heidenheim

MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE

Kurs in den Winterferien

Helen Krell

Du willst in Mathe sicherer werden? Wir üben schriftliches addieren und subtrahieren. Außerdem rechnen wir mit Größeneinheiten, Längen, Geld, Zeit und üben dies auch an Textaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 24.2.2020, 13-14:30 Uhr
 Dienstag, 25.2.2020, 13-14:30 Uhr
 Mittwoch, 26.2.2020, 13-14:30 Uhr
 Donnerstag, 27.2.2020, 13-14:30 Uhr
 Freitag, 28.2.2020, 13-14:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-11
Anmeldeschluss: 17.02.2020



FOTO BillionPhotos

AQ608-9041 vhs Heidenheim
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE

Kurs in den Winterferien
Helen Krell

Du willst in Mathe sicherer werden? Wir orientieren uns im Millionenraum (Addition, Subtraktion, Runden). Das Multiplizieren und Dividieren mit großen Zahlen und der Zahlenstrahl im Millionenraum werden geübt. Auch anhand von Textaufgaben vertiefen wir das Rechnen mit den Größen: Kilogramm, Tonne, Liter und Zeit.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 24.2.2020, 14:30-16 Uhr
Dienstag, 25.2.2020, 14:30-16 Uhr
Mittwoch, 26.2.2020, 14:30-16 Uhr
Donnerstag, 27.2.2020, 14:30-16 Uhr
Freitag, 28.2.2020, 14:30-16 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 17.02.2020

KURSE IN DER ÜBERSICHT

September 2019

20.	301-10	Chill out - Entspannungstraining	S. 49	vhs Niederstotzingen
23.	AQ302-9403	Zirkusschule für Grundschul Kinder	S. 63	vhs Heidenheim
23.	AQ419-9001	Russisch für Grundschul Kinder	S.76	vhs Heidenheim
24.	AQ404-9002	Deutsch Lernen1 für Kinder mit ausländischen Wurzeln	S.71	vhs Heidenheim
25.	AQ404-9003	Deutsch Lernen2 für Kinder mit ausländischen Wurzeln	S. 72	vhs Heidenheim
26.	AQ401-9003	Arabisch Lernen für Grundschul Kinder 1	S. 69	vhs Heidenheim
27.	AQ401-9002	Arabisch Lernen für Grundschul Kinder 2	S. 69	vhs Heidenheim
27.	AQ401-9001	Arabisch Lernen für Grundschul Kinder 3	S. 70	vhs Heidenheim

Oktober 2019

1.	206-10	Herbstwerkstatt - Töpfern - Weidenflechten	S. 30	vhs Niederstotzingen
2.	AQ406-9035	English for Youngsters: "Starters"	S. 75	vhs Heidenheim
5.	214-10	Nähmaschinenführerschein	S. 35	vhs Niederstotzingen
7.	406-9001	Englisch für Kids	S.81	vhs Gerstetten
8.	406-9000	Englisch für Kids	S. 80	vhs Gerstetten
9.	8. 03	Yoga für Kinder	S. 52	vhs Sontheim/Brenz
10	406-9002	Englisch für Kids	S. 82	vhs Gerstetten
10.	K303-002	Bokwa für Kinder - Bewegen, Tanzen, Powern	S. 45	vhs Giengen
10.	K303-003	Yoga Kids	S. 46	vhs Giengen
11.	219-9001	Unterwasserwelten	S. 20	vhs Nattheim
12.	AQ208-7003	Eine Cajóntrommel bauen und bespielen	S. 17	vhs Heidenheim
12.	700006	Naturdetektive 1: Dem Biber auf der Spur	S. 62	vhs Herbrechtingen
12.	501-9003	Fit am PC	S. 67	vhs Gerstetten
14	K202-001	Kinderwerkstatt	S. 26	vhs Giengen
18.	700005	Jonglierbälle filzen	S. 25	vhs Herbrechtingen
18.	K307-001	Kochen macht Spass: Gewickelt und gerollt - verschiedene Snacks	S. 56	vhs Giengen
19.	206-40	Gestalte Die ein individuelles schönes Tier aus Ytong	S. 33	vhs Niederstotzingen
28.	AQ404-9004	Ene meine miste, es rappelt in der Kiste...	S. 72	vhs Heidenheim
28.	K200-001	Zauberwerkstatt	S. 9	vhs Giengen
28.	AQ205-9115	Figuren giessen - ganz in weiss oder mit Gold	S. 14	vhs Heidenheim
28.	K303-004	Achtsamkeit für Kinder	S. 47	vhs Giengen
28.	AQ404-9005	Deutsch-Motivationskurs	S. 74	vhs Heidenheim
28.	AQ608-9111	Mathematik für die 1. Klasse	S. 83	vhs Heidenheim
28.	AQ608-9112	Mathematik für die 2. Klasse	S. 84	vhs Heidenheim
28.	AQ608-9113	Mathematik für die 3. Klasse	S. 85	vhs Heidenheim
28.	AQ608-9114	Mathematik für die 4. Klasse	S. 86	vhs Heidenheim
29.	AQ205-9106	Farbgalaxien - Acrylfarben giessen statt malen	S. 13	vhs Heidenheim
30.	AQ205-9116	Welches Tierkreiszeichen bis Du?	S. 15	vhs Heidenheim
30.	AQ212-9100	Naturseifen herstellen für Weihnachten	S. 19	vhs Heidenheim
30.	201-60	Märchenwerkstatt	S. 41	vhs Niederstotzingen
31.	AQ205-001	Halloweenspass mit Schminken und Verkleiden mit Mopshündchen Simba	S. 27	vhs Giengen

November 2019

2.	AQ100-7000	Kinder lernen zaubern- Einsteigerkurs	S. 6	vhs Heidenheim
2.	700002	Töpfersamstag für Kids	S. 24	vhs Herbrechtingen
2.	214-20	Nähmaschinenführerschein	S. 36	vhs Niederstotzingen
5.	206-20	Töpferwerkstatt	S.31	vhs Niederstotzingen
7.	AQ422-9001	Spanisch für kids	S.77	vhs Heidenheim
8.	219-9002	Mats und die Wundersteine	S. 21	vhs Nattheim
8.	AQ301-7203	Yoga Workshop - only 4 girls	S. 44	vhs Heidenheim
8.	301-20	Chill out - Entspannungstraining	S. 50	vhs Niederstotzingen
8.	K307-002	Kochen macht Spass: Asiatische Gerichte aus dem Wok	S. 57	vhs Giengen
9.	700004	Märchen kreativ	S. 40	vhs Herbrechtingen
9.	307-9004	Japanische Küche	S. 54	vhs Gerstetten
15.	AQ400-9201	Deine vhs liest vor!	S. 39	vhs Heidenheim
16.	106-9000	Kinder Knigge	S. 10	vhs Gerstetten
16.	AQ208-7104	Afrikanisches Trommeln mit der Djembe	S. 18	vhs Heidenheim
20.	206-50	Adventsbasteleien	S. 34	vhs Niederstotzingen
22.	AQ504-9102	Tastaturschriben leicht gemacht	S. 66	vhs Heidenheim
23.	8. 04	Plätzchenbacken mit Papa - ein samstägliches Backvergnügen	S. 61	vhs Sontheim/Brenz
29.	AQ301-7201	Yoga Workshop wilde Kerle	S. 42	vhs Heidenheim
30.	AQ100-7001	Kinder lernen zaubern - Fortsetzungskurs	S. 7	vhs Heidenheim
30.	206-30	Mosaik- und Farenwerkstatt - Advent und Weihnacht!	S. 32	vhs Niederstotzingen
30.	700001	Fit am PC	S. 68	vhs Herbrechtingen
31.	AQ205-001	Halloweenspass mit Schminken und Verkleiden mit Mopshündchen Simba	S. 27	vhs Giengen

Dezember 2019

6.	K307-003	Kochen macht Spass: So backen unsere Nachbarn zu Weihnachten	S. 58	vhs Giengen
7.	K205-002	Advent, Advent, ein Lichtlein brennt	S. 28	vhs Giengen
8.	307-9001	Plätzchen backen mit Papa	S. 53	vhs Gerstetten
14.	219-9003	Weihnachtsdeko aus Ytongstein	S. 22	vhs Nattheim
14.	K211-001	Fotokurs für Kids	S. 65	vhs Giengen
21.	214-30	Nähmaschinenführerschein	S. 37	vhs Niederstotzingen

Januar 2020

4.	K205-003	Ein Nachmittag bei Asterix und Obelix	S. 29	vhs Giengen
11.	302-9017	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Kids-WingTsun	S. 48	vhs Gerstetten
17.	AQ301-7202	Yoga Workshop kreativ	S. 43	vhs Heidenheim
17.	301-30	Chill out - Entspannungstraining	S. 51	vhs Niederstotzingen
24.	K307-004	Kochen macht Spass: Schwäbisch	S. 59	vhs Giengen
25.	307-9008	Nudel und Pasta	S. 55	vhs Gerstetten
25.	700003	Fotokurs für Kids	S.64	vhs Herbrechtingen

Februar 2020

6.	AQ422-9002	Spanisch für kids	S. 78	vhs Heidenheim
13.	AQ205-9001	Valentinsherz aus Filz	S. 12	vhs Heidenheim
13.	AQ206-9001	Meisen speisen	S. 16	vhs Heidenheim
14.	219-9004	Flechtwerkstatt für Kids "Gartenhocker mit Sitzkissen"	S. 23	vhs Nattheim
22.	214-40	Nähmaschinenführerschein	S. 38	vhs Niederstotzingen
24.	AQ200-8001	TalentCAMPus	S. 11	vhs Heidenheim
24.	AQ608-9011	Mathematik für die 1. Klasse	S. 87	vhs Heidenheim
24.	AQ608-9021	Mathematik für die 2. Klasse	S. 88	vhs Heidenheim
24.	AQ608-9031	Mathematik für die 3. Klasse	S. 89	vhs Heidenheim
24.	AQ608-9041	Mathematik für die 4. Klasse	S. 91	vhs Heidenheim
26.	AR100-7000	Kinder lernen zaubern - Einsteigerkurs	S. 8	vhs Heidenheim

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich an:

Kursnummer

Kurstitel (kurz)

Kursbeginn

Kursort

Name, Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Klasse/Schule

Name, Vorname der/des Erziehungsberechtigten

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Mobilnummer/Telefon

E-Mail Adresse der/des Erziehungsberechtigten

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind aus dem Kurs für die Öffentlichkeitsarbeit der „Jungen VHS“ genutzt werden.

„Auf einen Blick“ (Seite 5) habe ich zur Kenntnis genommen. Mit den Regelungen bin ich einverstanden.

Ort/Datum

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten



Volkshochschulen im Landkreis

vhs Gerstetten	07323 919250	www.vhs.gerstetten.de
vhs Giengen	07322 7758	www.vhs-giengen.de
vhs Heidenheim	07321 327-4422	www.vhs-heidenheim.de
vhs Herbrechtingen	07324 955-1360	www.vhs-herbrechtingen.de
vhs Nattheim	07321 979426	www.vhs-nattheim.de
vhs Niederstotzingen	07325 102-31	www.niederstotzingen.de
vhs Sontheim	07325 17-72	www.sontheim-an-der-brenz.de
vhs Steinheim	07321 327-4422	www.vhs-heidenheim.de