

Miteinander diskutieren, lernen, singen, tanzen und feiern: So lässt sich die "Lange Nacht der Volkshochschulen" zusammenfassen.

Die Volkshochschulen Nattheim-Dischingen, Herbrechtingen, Gerstetten, Giengen, Königsbronn, Sontheim, Niederstotzingen, Oberkochen, VHS-Ostalb und Heidenheim gewähren Einblicke in ihr Kursangebot, ihre Arbeit und die Räumlichkeiten der VHS Nattheim. Gemeinsam gestalteten sie ein buntes und abwechslungsreiches Programm.

Bis spät in die Nacht können die Teilnehmer das Kursprogramm hautnah erleben und ausprobieren. Umrahmt werden die zahlreichen Schnupperangebote durch Auftritte, Vorführungen und Ausstellungen:

Uhrzeit	Angebote	Raum
ab 18:00 Uhr		
18:00 Uhr	Begrüßung durch Bürgermeister Norbert Bereska und Sylvia Haas, Leiterin VHS Nattheim-Dischingen	Eingangsbereich
18:00 Uhr - Ende	Info-Stände der einzelnen Volkshochschulen mit Quiz (Auslosung um 22:00 Uhr)	Eingangsbereich
18:00 Uhr - Ende	Ausstellung: - Air-Brush (Karl Beck/VHS Sontheim) - Acryl-Kurs (Vera Lindenmayer/VHS Niederst.) - Dotpainting (Helga Meindl/VHS Herbr.) - Filzen (Inés Hermann/VHS Herbrechtingen) - Freie Malgruppe (VHS Giengen) - Karten Aquarell/Handlettering (VHS Natt.-Di.)	Gemeindehalle
18:15 – 18:45 Uhr	Gitarrenkurs und VHS-Band (Frank Kettler/VHS Nattheim-Dischingen)	Gemeindehalle (Bühne)
18:15 – 18:45 Uhr	Qi Gong (Birgit Holzwarth/VHS Giengen)	Zimmer 225
18:15 – 21:00 Uhr	Küchenzeile 3: Hobbybrauen (Georg Rau/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 222 (Schulküche)
18:30 – 19:00 Uhr	Antara® - Rückentraining (Christiane März/VHS Nattheim-Dischingen)	Gymnastikraum
18:30 – 19:00 Uhr	Vortrag „Hurra wir bekommen ein Baby!“ (Simone Tesch/VHS-Gerstetten)	Zimmer 223
18:30 – 19:30 Uhr	Lesezeichen mit Aquarelltechnik/Handlettering (Andrea Hartmann/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 224
18:30 – 19:30 Uhr	Spiel „Go“ (Stefan Biehl/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 224
18:50 – 19:20 Uhr	Indian Balance (Heike Mair/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 225
18:45 – 19:45 Uhr	Töpfern für Kinder (Gerhild Stöbgen/VHS Sontheim)	Eingangsbereich
18:45 – 20:45 Uhr	Küchenzeile 1: Lippenpflege und Ringelblumensalbe sowie Grüner Putzen - ökologische Haushaltsreiniger herstellen (Inés Hermann/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 222 (Schulküche)

ab 19:00 Uhr		
19:00 – 19:30 Uhr	Line-Dance (Renate Haupttshofer/VHS Niederstotzingen)	Gemeindehalle
19:15 – 19:45 Uhr	Zumba (Theresa Mack/VHS Nattheim-Dischingen)	Gymnastikraum
19:15 – 19:45 Uhr	Vortrag „Pilates“ (Bernd Weireter/VHS Herbrechtingen)	Zimmer 223
19:15 – 19:45 Uhr	Holzkurs mit Brandmalerei (Harald Trinkle/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 225
19:25 – 19:55 Uhr	XL Yoga (Constanze Apprich/VHS Oberkochen)	Eingangsbereich
19:30 – 20:30 Uhr	Business English, English intensiv (Sabine Huber/VHS Gerstetten)	Zimmer 224
19:30 – 20:30 Uhr	Handmassage, Familienapotheke (Martina Mayer/VHS Gerstetten)	Zimmer 224
19:30 – 20:30 Uhr	Vorstellung Infektanfälligkeit, hnc-therapie (Tina Kaiser/VHS Gerstetten)	Zimmer 224
19:45 – 20:15 Uhr	Djembé- und Basstrommeln (Achim Aupperle/VHS Niederstotzingen)	Gemeindehalle (Bühne)
ab 20:00 Uhr		
20:00 – 20:30 Uhr	Achtsamkeitswanderung um das Bildungszentrum Wiesbül (Judith Schall/VHS Nattheim-Dischingen)	Eingangsbereich
20:00 – 20:30 Uhr	Filmvortrag „Sommer im Schwalbenhof“ (Ulrich Lieber/VHS Giengen)	Zimmer 223
20:00 – 20:30 Uhr	Klangschalenmeditation (Heike Mair/VHS Nattheim-Dischingen)	Zimmer 225
20:00 – 20:30 Uhr	HIIT (Lena-Marie Riek/VHS Nattheim-Dischingen)	Gymnastikraum
20:30 – 21:00 Uhr	Gitarrenkurs und VHS-Band (Frank Kettler/VHS Nattheim-Dischingen)	Gemeindehalle (Bühne)
20:45 – 21:15 Uhr	Vorstellung Lernkinesiologie mit Übungen (Maria Stach/VHS Herbrechtingen)	Zimmer 223
20:45 – 21:15 Uhr	Kundalini Yoga (Debbie Fartely/VHS Oberkochen)	Zimmer 225
20:45 – 21:15 Uhr	Flex-Stretch (Christiane März/VHS Nattheim-Dischingen)	Gymnastikraum
ab 21:00 Uhr		
21:15 – 21:45 Uhr	Tanzen mit Spaß und Freude (G. Tolnai/C. Geiger-Mannbeiß/VHS Herbr.)	Gemeindehalle
21:30 – 22:00 Uhr	Heilsames Singen (Mechtild Dimke und Moni Nees/VHS Natt.-Di.)	Zimmer 225
21:30 – 22:00 Uhr	XCO (Lena-Marie Riek/VHS Nattheim-Dischingen)	Gymnastikraum
ab 22:00 Uhr		
22:00 Uhr	Auslosung Quiz mit Preisverteilung	Eingangshalle

In der Mensa der Wiesbülschule werden Getränke verkauft.
Auf Spendenbasis gibt es ein kleines Buffet mit Häppchen.

Teilnehmende Volkshochschulen:

VHS Nattheim-Dischingen, Schulstr. 16, 89564 Nattheim, Tel: 07321 979426,
vhs@nattheim.de, www.vhs-nattheim.de

Volkshochschule Gerstetten, Karlstr. 34, 89547 Gerstetten, Tel: 07323 919250,
vhs@gerstetten.de, www.vhs.gerstetten.de

Volkshochschule Giengen, Spitalstr. 5, 89537 Giengen, Tel: 07322 7758,
vhs@giengen.de, www.vhs-giengen.de

Volkshochschule Heidenheim, Am Wedelgraben 5, 89522 Heidenheim,
Tel: 07321 327-4422, info@vhs-heidenheim.de, www.vhs-heidenheim.de

Volkshochschule Herbrechtingen, Im Kulturzentrum Kloster, Eselsburger Str. 8,
89542 Herbrechtingen, Tel: 07324 955-1360,
vhs@kulturzentrum-kloster.de, www.vhs-herbrechtingen.de

Volkshochschule Königsbronn, Herwartstr. 2, 89551 Königsbronn, Tel: 07328 9625-0,
vhs@koenigsbronn.de, www.vhs-koenigsbronn.de

Volkshochschule Niederstotzingen, Im Städtle 26, 89168 Niederstotzingen,
Tel: 07325 102-27, vhs@niederstotzingen.de, www.stadt-niederstotzingen.de

Volkshochschule Oberkochen, Stadtverwaltung Oberkochen, Eugen-Bolz-Platz 1,
73447 Oberkochen, Tel: 07364 27221, vhs@oberkochen.de, www.vhs-oberkochen.de

Volkshochschule Ostalb, Strutrain 2, 73492 Rainau, Tel: 07961 8786-986,
info@vhs-ostalb.de, www.vhs-ostalb.de

Volkshochschule Sontheim a.d. Brenz, Brenzer Str. 25, 89567 Sontheim, Tel: 07325 1772,
vhs@sontheim-brenz.de, www.Sontheim-an-der-brenz.de



Lange Nacht der Volkshochschulen

im Bildungszentrum Wiesbühl / VHS Nattheim, Schulstr. 16

Ausstellungen
kleine Workshops
Schnupperangebote
Vorführungen
Gewinnspiel
musikalische Umrahmung
durch die VHS-Band
Leckeres Essen & Barbetrieb

Freitag
27/09
2024
18 Uhr

HEIMATTAGE
Baden-Württemberg
HÄRTSFELD 2024

Ein bunter Abend der
Volkshochschulen Nattheim-Dischingen,
Herbrechtingen, Gerstetten, Giengen,
Königsbronn, Sontheim, Oberkochen,
Niederstotzingen, Heidenheim
und VHS-Ostalb

vhs

EINTRITT
FREI!

www.volkshochschule.de